

26 aprile 2018

## EM64: Corso IMTA - Concetto Maitland® Livello 1



ROLF WALTER

---

Pt, OMPT, IMTA® Senior  
Teacher



ISABELLE BOBST

---

Assistente IMTA

Il Concetto Maitland si basa su una valutazione dettagliata dei disturbi neuro-muscolo-scheletrici; il processo della valutazione continua permette all'operatore di avere sempre il controllo sul risultato delle tecniche applicate.

Oltre alle articolazioni e alle fasce muscolari, il Concetto Maitland dà importanza a tutti gli aspetti che riguardano la funzionalità del sistema nervoso periferico e centrale.

Queste considerazioni basate sulle più attuali conoscenze neurobiologiche e neurodinamiche inserite in un modello biopsicosociale rendono questa metodica uno dei concetti più all'avanguardia.



**26 Posti**



**2.400,00 €**



**160 Ore**



**50 + 50 ECM**

#### DESTINATARI

Medici, Fisioterapisti

#### PAGAMENTO

Acconto 700,00 € + IVA 22% (854,00 €) entro 7 giorni dall'iscrizione  
 2° acconto 600,00 € + IVA 22% (732,00 €) entro il 1 dicembre 2017

3° acconto 600,00 € + IVA 22% (732,00 €) entro il 26 aprile 2018

Saldo 500,00 € + IVA 22% (610,00 €) entro il 1 settembre 2018

**Totale: 2.400,00 € + IVA 22% (2.928,00 €)**

#### CALENDARIO

I Sett: 26 - 30 Aprile 2018  
 II Sett: 01 - 05 Settembre 2018  
 III Sett: 27 - 31 Ottobre 2018  
 IV Sett: 30 Gennaio - 3 Febbraio 2019

#### LINGUA

Italiano

50 crediti ECM per il 2018 + 50 per il 2019

## PROGRAMMA

Il totale del tempo trascorso tra insegnante-studenti-pazienti è di 160 ore. Teoria: 37 ore, pratica: 105 ore, esame e trattamento del paziente da parte dei partecipanti: 11 ore, dimostrazioni con il paziente da parte del docente: 7 ore.

**TEORIA:** Introduzione al Concetto Maitland 4 ore, diagramma dei movimenti 3 ore, esame soggettivo generale, lombare, cervicale, toracico, sacroiliache, temporomandibolari, complesso della spalla, del gomito, del polso e della mano, anca, complesso del ginocchio e del piede 13 ore, esame fisico generale 1

ora, annotazioni 2 ore, instabilità contro ipermobilità 2 ore, trazione spinale 1 ora, osteoartrosi e patologie da sovrauso 2 ore, aspetti per il programma domiciliare 1 ora, selezione delle tecniche 4 ore, aspetti di valutazione e rivalutazione 4 ore.

**PRATICA:** Procedure per l'esame obiettivo: 35 ore per l'esame muscoloscheletrico del rachide escluso i movimenti combinati e la differenziazione della dimostrazione funzionale, 37 ore per le articolazioni periferiche esclusa la differenziazione della dimostrazione funzionale.

Procedure di trattamento inclusa la progressione del trattamento:

1. vertebrale - tecniche di trattamento con i movimenti accessori intervertebrali, trazione spinale, rotazione cervicale, lateroflessione cervicale, rotazione lombare, sacroiliache (15 ore).
2. articolazioni periferiche con movimenti accessori e fisiologici usati in gradi e in differenti posizioni fisiologiche secondo le tecniche di insegnamento (16 ore).
3. programma domiciliare (2 ore).

## DETTAGLIO DELLA PRIMA SETTIMANA

### Prima Giornata

08.30 Registrazione partecipanti

09.00 Obiettivi del corso

10.00 Introduzione al concetto Maitland

11.00 Anatomia palpatoria

12.00 Introduzione ai principi del C/O (Esame soggettivo)

13.00 Pausa pranzo

14.00 Esame soggettivo Lombare (C/O Lx) e principi dell'esame soggettivo

15.00 Gradi di movimento

16.00 Pratica movimenti accessori Lombari

17.00 Principi dell'esame fisico

18.30 Conclusione lavori

### Seconda Giornata

08.30 P/E LX: esame fisico Lombare, Ispezione e movimenti attivi

09.00 Registrazione dati esame fisico

10.00 Esame neurologico

11.00 Teoria della neurodinamica

12.00 Pratica Neurodinamica: SLR, PNF, PKB, Slump

13.00 Pausa pranzo

14.00 Palpazione Lombare

15.00 PAIVMs : movimenti passivi accessori intervertebrali

16.00 Pratica gradi di movimento

17.00 Introduzione diagramma di movimento

18.30 Conclusione lavori

### Terza Giornata

08.30 Esame fisico Lombare: autotrattamento ed educazione del paziente

09.00 Esame soggettivo Anca

- 10.00 Esame fisico Anca
- 11.00 Ispezione, movimenti attivi, test se necessario
- 12.00 Introduzione trattamento anca
- 13.00 Pausa pranzo
- 14.00 Movimenti passivi fisiologici anca
- 15.00 Movimenti passivi accessori anca
- 16.00 Continuazione diagramma di movimento
- 17.00 Progressione trattamento anca
- 18.30 Conclusione lavori

#### **Quarta Giornata**

- 08.30 Continuazione Anca
- 09.00 Esame soggettivo Cervicale (C/O Cx)
- 10.00 Continuazione principi dell'esame soggettivo
- 11.00 Pianificazione dell'esame fisico cervicale
- 12.00 Introduzione esame fisico cervicale
- 13.00 Pausa pranzo
- 14.00 Trattamento di un paziente da parte del docente in sessione collettiva
- 15.00 Introduzione al Ragionamento Clinico
- 16.00 Continuazione esame fisico Cervicale: ispezione, dimostrazione funzionale e differenziazioni
- 17.00 Movimenti attivi cervicali e test se necessario
- 18.30 Conclusione lavori

#### **Quinta Giornata**

- 08.30 Esame fisico Cervicale
- 09.00 Esame neurologico
- 10.00 Neurodinamica: ULNT1 (test neurodinamico per l'arto superiore 1)
- 11.00 Palpazione cervicale
- 12.00 Introduzione movimenti accessori cervicali
- 13.00 Pausa pranzo
- 14.00 PAIVMs C2-C7 movimenti accessori cervicali C2-C7
- 15.00 Trattamento cervicale
- 16.00 Prova pratica ECM
- 17.30 Ultime domande e conclusione del corso

#### **SECONDA SETTIMANA**

- Revisione del concetto, ragionamento clinico
- C/O del complesso della spalla
- P/E del complesso della spalla, ispezione, dimostrazione funzionale, movimenti attivi
- P/E del complesso della spalla, movimenti passivi, diagramma di movimento, "Quadrante" e "Locking" della spalla
- Movimenti accessori gleno-omeroale, acromion- omeroale, acromioclaveare, scapolo-toracica, 1a costa
- Progressione di Rx alla spalla, autotrattamento della spalla
- Differenziazioni della cervicale alta e movimenti antero-posteriori della Cx
- Movimenti passivi fisiologici intervertebrali (PPIVM's) Lx

- Rotazione lombare, Trazione lombare
- PPIVM`s cervicali (Cx8 Cx2-Cx7 e Cx7-Tx4); Rx Lateroflessione e rotazione Cx; Autotrattamento cervicale
- C/O gabbia Toracica (Tx)
- P/E Tx, ispezione dimostrazione funzionale, movimenti attivi, esame neurologico e Neurodinamico, palpazione e movimenti accessori, autotrattamento Tx
- Esame e trattamento ai pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente (dal 3° al 5° giorno)
- Completare i formulari di ragionamento clinico

### **TERZA SETTIMANA**

- \_ C/O articolazione sacro-iliaca (ASI)
- P/E ASI
- Introduzione ai meccanismi del dolore
- RxASI
- Revisioni Spalla, Quadrante, movimenti accessori
- C/O ginocchio e P/E ginocchio
- Rx ginocchio
- C/O e P/E Piede
- Rx Piede
- Dimostrazione di un esame e trattamento al paziente da parte del docente del corso
- Esame e trattamento ai pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente (dal 2° al 5° giorno)
- Completare il formulario di ragionamento clinico

### **QUARTA SETTIMANA**

- C/O, P/E e Rx gomito
- Il ruolo del concetto Maitland nella medicina e nella riabilitazione
- Lavoro pratico sulle varie differenziazioni
- C/O articolazione temporomandibolare (ATM) \_P/EeRxATM
- Revisioni colonna vertebrale
- Revisioni della Cx e PPIVM`s Occ-Cx2
- C/O e P/E gomito
- Rx gomito
- C/OeP/Emano
- Rx mano
- Dimostrazione di un esame e trattamento al paziente da parte del docente del corso
- Esame e trattamento ai pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente (dal 2° al 5° giorno)
- Completare il formulario di ragionamento clinico Valutazione degli apprendimenti