

26 ottobre 2024

EM349: Managing Lower Limb Tendons: Tendinopatie dell'arto Inferiore con Seth O'Neill



SETH O'NEILL

BSc (Hons), MSc, PhD

Il docente Seth O'Neill è **professore associato e docente di fisioterapia presso l'Università di Leicester**, svolge inoltre **regolare attività clinica** con i pazienti. Ha conseguito un **dottorato di ricerca** sulla tendinopatia, nell'ambito del quale ha identificato i tassi di prevalenza della tendinopatia nei corridori del Regno Unito e ha sviluppato una maggiore comprensione dei **fattori di rischio legati alla tendinopatia Achillea**.

In questo corso verranno affrontati vari aspetti che riguardano l'argomento delle tendinopatie, come l'eziologia della tendinopatia e come considerare questi fattori nella gestione del trattamento.

Verrà mostrato come fare diagnosi delle tendinopatie dell'arto inferiore e successivamente come impostare un piano di trattamento per ciascun paziente.

In aggiunta verrà affrontato l'argomento della rottura del tendine d'Achille, come riconoscerla e quali trattamenti applicare.

I partecipanti avranno la possibilità di mettere in pratica ciò che hanno appreso e fare pratica delle tecniche di valutazione e trattamento sotto la supervisione del docente.

Obiettivi del Corso:

- Comprendere e conoscere l'eziologia, i fattori di rischio e il dolore nelle tendinopatie dell'arto inferiore
- Saper fare una diagnosi differenziale per le tendinopatie dell'arto inferiore
- Saper condurre una valutazione approfondita per la diagnosi clinica delle tendinopatie
- Impostare un adeguato piano di trattamento incluso la progressione del carico
- Trattare l'intera persona
- Conoscere come valutare e trattare le rotture del tendine d'Achille



30 Posti



550,00 €



16 Ore



19,5 ECM

DESTINATARI

Medici, Fisioterapisti

PAGAMENTO

Acconto 275,00 € entro 7
giorni dall'iscrizione

Saldo 275,00 € entro il 7
ottobre 2024

Totale: 550,00 €

CALENDARIO

26-27 Ottobre 2024

LINGUA

Inglese con traduzione
consecutiva in italiano

Sede del Corso: Brescia @Sala Formazione Edumed

PROGRAMMA

Giorno 1

8.30-09.00 arrivo e registrazione

9.00-11.00 Lezioni teoriche – Interattive.

- Eziologia delle tendinopatie – la rilevanza clinica
- Fattori di rischio per le tendinopatie
- Dolore nelle tendinopatie

11.00-11.15 coffee break

11.15-11.30 Domande

11.30-13.00 Lezioni Teoriche - Interattive

- L'importanza del "carico" nella patologia e nel trattamento
- Trattamento e perchè funziona
- Trattare l'intera persona

13.00 – 14.00 Pausa pranzo

14.00-15.00 Pratica: test

- Diagnosi Clinica – Diagnosi Differenziale - GTPS, AT incluso le Rotture

15.00-15.15 Coffee/Break

15.15-17.00 Caso studio Focalizzato su Tendinopatia Achillea (tendinopatia e Rottura)

17.00-17.30 Discussione/Domande e risposte

17.30 -18.00 Fine prima giornata

Giorno 2

8.30-09.00 Revisione dei Casi clinici e Diagnosi differenziale.

9.00-10.30 Valutazione delle tendinopatie – conseguenze per il trattamento – Pratica Valutazione

- Valutazione degli Hamstring, PTTD, Tendinopatia Rotulea
- Test di carico per Glutei, Hamstrings, Quadricipiti, PTTD
- Prescrizione dell'esercizio per il trattamento della tendinopatia- come fare la progressione.

10.30-11.00 Sessione separata sulla Rottura del Tendine d'Achille

11.00-11.15 Coffee break

11.15-11.30 Domande

11.30-13.00 Diagnosi Clinica – Diagnosi Differenziale -, fascia plantare, tendinopatia rotulea e disfunzione del tendine del Tibiale Posteriore.

13.00 – 14.00 Pausa Pranzo

14.00-15.00 Mix di Pratica e teoria

- Pratica sul management (misurare e monitorare)
- Carico – cos'è e come può essere portato in progressione, prescrizione degli esercizi
- Casi Clinici Complessi

15.00-15.15 Coffee/Break

15.15-15.45 Pratica Tecniche di Valutazione /casi clinici

15.45-16.30 Riassunto punti chiave e Discussion/Q+A

16.30 -17.00 Fine del corso e esecuzione ECM