

11 ottobre 2024

## EM348: Cambiare Il Dolore e il Comportamento di Movimento nel Mal di Schiena Cronico – Cognitive Functional Therapy



KJARTAN VIBE FERSUM

PhD, MSc, PT, Manual  
Therapist

Docente: *Kjartan Vibe Fersum PhD/Manual therapist, University of Bergen, Bergen, Norway*

In questo corso di 2 giorni sarà presentato il modello di classificazione bio-psico-sociale per la valutazione ed il trattamento del **mal di schiena cronico**. All'interno di questo approccio verrà presentato un tipo di gestione definito "**Cognitive Functional Therapy**" (CFT) per il mal di schiena cronico che rappresenta un modello di gestione di problemi complessi tramite un approccio integrato cognitivo e comportamentale dello stile di vita.

Questo corso è il ritratto della conoscenza attuale che unisce il continuo lavoro clinico di **Peter O'Sullivan** e della sua pionieristica ricerca portata avanti in tutto il mondo (Australia, Belgio, Norvegia e Irlanda) volta ad indagare la classificazione e la gestione dei problemi cronici di mal di schiena.

Il corso è organizzato secondo una struttura dinamica, interattiva, e pratica. Include **dimostrazioni su pazienti**, ragionamento clinico e sviluppo dell'equipe riabilitativa nella diagnosi e nel disegno di interventi specifici di **CFT**.

### Obiettivi del corso:

1. Overview della diagnosi del mal di schiena, il dilemma dell'evidenza e della gestione
2. Potenziali meccanismi multidimensionali che sottostanno il dolore
3. Overview della cornice di ragionamento clinico dei problemi di mal di schiena cronico
4. Sviluppare le capacità acquisite di comunicazione per la gestione del dolore complesso
5. Sviluppare le competenze nel disegnare le componenti degli interventi di apprendimento motorio
6. Sviluppare la competenza nel disegnare interventi di CFT

**30 Posti****499,00 €****16 Ore****19,6 ECM****DESTINATARI**

Medici, Fisioterapisti

**PAGAMENTO**Acconto 250,00 € entro 7  
giorni dall'iscrizioneSaldo 249,00 € entro il 30  
settembre 2024**Totale: 499,00 €****CALENDARIO**

11-12 Ottobre 2024

**LINGUA**Inglese con traduzione  
simultanea in italiano

ISCRIZIONI EARLY BOOKING ENTRO il 26/08/2024: 449€ invece di 499€ (risparmi 50€).

Per i pagamenti Early Booking le rate saranno suddivise nel seguente modo:

Acconto: €225,00

Saldo: €224,00.

**Sede del Corso: Brescia @Sala Formazione Edumed**

## PROGRAMMA

### PROGRAMMA

#### Giorno 1

#### Obiettivi:

1. Overview della diagnosi del mal di schiena, il dilemma dell'evidenza e della gestione
2. Potenziali meccanismi multidimensionali che sottostanno il dolore
3. Overview della cornice di ragionamento clinico dei problemi di mal di schiena cronico
4. Sviluppare le capacità acquisite di comunicazione per la gestione del dolore complesso
5. Sviluppare le competenze nel disegnare le componenti degli interventi di apprendimento motorio
6. Sviluppare la competenza nel disegnare interventi di CFT

Durata (Time: am- pm)	Obiettivi Competenza No.	Contenuto del Corso	Teaching/Learning Strategies	Learning Outcome No
08.30-09.00	1	Introduzione - montare la scena di lavoro con alcune considerazioni	Power point presentation	1
09.00-10.00		Overview del mal di schiena, l'evidenza e il dilemma della diagnosi		
10.00-10.15		Break		
10.15-11.30	2	Meccanismi Potenziali sottostanti per il dolore	Power point presentation	2
11.30-12.15	3	La cornice di ragionamento clinico dei disturbi di mal di schiena e CFT	Power point presentation	3
12.15-13.00		Lunch		
13.00-13.45		Evidenza per la CFT		
13.45-14.00		Break		

14.00-16.00	2,3,4,5,6	Paziente 1	Dimostrazione	
16.00-16.15	5	Break		
16.15-17.00		Ragionamento Clinico e discussione		

**Giorno 2**

Durata (Time: am- pm)	Obiettivi Competenze No.	Contenuti del Corso	Insegnamento/Strategie di Apprendimento	Obiettivi di Apprendimento No
09.00- 09.30		Recap - domande dal giorno 1		
09.30- 10.00	4	Comunicazione - Introduzione & Lavoro di Gruppo	Pratica	
10.00- 10.45	4	Motivational interviewing	Power point presentation	

10.45-11.00		Break		
11.15-12.15	5,6	Lavoro di gruppo sul Motivational Interviewing	Pratica	
12.15-13.00		Lunch		
13.00-15.00				
15.00-15.15		Patient 2	Dimostrazione	
14.15-15.15	5,6	Break		
15.15-15.30		Riassunto e discussione	Dimostrazione	
15.30-16.00				