

14 giugno 2023

## EM302: WEBINAR - Comprendere le tendinopatie dell'anca e del bacino: Tendinopatia del gluteo e del tendine prossimale Hamstring



ALISON GRIMALDI

BPhty, MPhty(Sports),  
PhD

### **Comprendere le tendinopatie dell'anca e del bacino: Tendinopatia del gluteo e del tendine prossimale Hamstring (Hybrid)**

#### **Sessione Online (2,5 ore)**

**Obiettivi:** Approfondire la conoscenza delle tendinopatie dell'anca e del bacino per una gestione clinica più efficace.

Le tendinopatie dell'anca e del bacino costituiscono un grosso problema sia per la popolazione sportiva che per quella anziana. Questo workshop si concentrerà sulla tendinopatia del gluteo e sulla tendinopatia del bicipite femorale prossimale, le due tendinopatie più comuni dell'anca e del bacino. La tendinopatia glutea è molto diffusa nelle donne in post-menopausa, ma è riscontrata anche dai corridori più giovani e da coloro che partecipano a corsi di aerobica o fitness. La tendinopatia prossimale del bicipite femorale è più comune nei corridori di lunga distanza, ma si sviluppa anche in altri atleti, in associazione a particolari attività lavorative e nelle popolazioni più anziane e sedentarie. Senza una diagnosi corretta e una gestione appropriata, queste condizioni spesso persistono, con un forte impatto sui livelli di attività e sulla qualità della vita. Le crescenti evidenze stanno modificando la gestione della tendinopatia. Le informazioni presentate in questo workshop si basano sia su una base di evidenze emergenti derivate da studi scientifici sulla struttura e sui meccanismi meccanobiologici, sui fattori di rischio, sulle menomazioni e sulle informazioni disponibili sugli effetti degli interventi, sia su oltre 30 anni di esperienza clinica del relatore.



100 Posti



40,00 €



2 Ore



3 ECM

DESTINATARI

Medici, Fisioterapisti

PAGAMENTO

Saldo 40,00 € entro 7  
giorni dall'iscrizione

**Totale: 40,00 €**

CALENDARIO

Sessione Online: 14  
Giugno 2023 19.30 -  
22.00

LINGUA

Inglese con traduzione  
consecutiva in Italiano

**ATTENZIONE!**

Questo Webinar **è gratuito** per gli iscritti al workshop **EM300 "Comprendere le tendinopatie dell'anca e del bacino: Tendinopatia del gluteo e del tendine prossimale Hamstring"** del 24/09/2023 di cui è parte integrante.