

31 maggio 2023

## EM301: WEBINAR - Impingement e instabilità dell'anca anteriore: diagnosi e management



ALISON GRIMALDI

BPhty, MPhty(Sports),  
PhD

### Impingement e instabilità dell'anca anteriore: diagnosi e management

La **letteratura attuale** sul dolore all'anca anteriore e all'inguine rivela un inquadramento diagnostico incoerente e una mancanza di evidenze sui migliori approcci per la gestione di questi problemi. Non si è tenuto sufficientemente conto della morfologia, dei modelli di carico e della disfunzione muscolare come fattori determinanti del dolore e del dolore al carico. L'obiettivo principale di questo corso sarà la **comprensione dei meccanismi di sovraccarico e delle disfunzioni associate al dolore anteriore all'anca**, nonché dei **metodi per identificare e affrontare** questi problemi.

### Obiettivi di apprendimento:

Al termine di questo corso, i partecipanti dovranno

1. essere in grado di riconoscere e valutare meglio l'impingement e l'instabilità anteriore dell'articolazione dell'anca
2. comprendere i fattori che influenzano i carichi intra-articolari dell'articolazione dell'anca
  - a. varianti morfologiche (ad esempio, forma dell'acetabolo e del femore, deficit della capsula e labbro)
  - b. il carico articolare associato alla cinematica e alla funzione neuromotoria
  - c. l'adeguatezza dei meccanismi di protezione muscolare dell'articolazione
3. essere in grado di applicare le principali strategie di gestione del carico e di esercizio terapeutico per il dolore dell'anca anteriore, in particolare per i pazienti che presentano impingement o instabilità dell'anca anteriore
4. avere più confidenza nella gestione di questi problemi e migliori risultati



100 Posti



40,00 €



2 Ore



3 ECM

DESTINATARI

Medici, Fisioterapisti

PAGAMENTO

Saldo 40,00 € entro 7  
giorni dall'iscrizione

**Totale: 40,00 €**

CALENDARIO

Sessione Online: 31  
Maggio 2023 19.30 -  
21.30

LINGUA

Inglese con traduzione in  
Italiano

***ATTENZIONE!***

Questo Webinar **è gratuito** per gli iscritti al workshop **EM293 "Impingement e instabilità dell'anca anteriore: diagnosi e management "** del 23/09/2023 di cui è parte integrante.