

20 aprile 2023

## EM299: WEBINAR - Exercise Oncology



FRANCESCO BETTARIGA

BSc, MSc, PhD candidate

Il cancro rappresenta una delle principali cause di mortalità a livello globale, con oltre 10 milioni di decessi registrati ogni anno. Nonostante i progressi nella diagnosi e nella terapia, la sua incidenza continua ad aumentare. In questo contesto, l'esercizio fisico emerge come un'importante strategia di prevenzione e trattamento del cancro.

Negli ultimi anni, la ricerca scientifica ha dimostrato l'importanza dell'esercizio fisico nell'aumentare la sopravvivenza ridurre il rischio di recidiva. L'esercizio fisico può, inoltre, migliorare la risposta alla terapia (e.g., chemioterapia e radioterapia), ridurre gli effetti collaterali della stessa e migliorare la forza muscolare, funzionalità fisica, il sistema cardiovascolare e la qualità della vita dei pazienti oncologici. Tuttavia, i meccanismi che sottendono tali benefici non sono del tutto chiari, rendendo l'esercizio una promettente terapia per la ricerca dei prossimi anni.

L'esercizio, somministrato come una medicina, ha una sua specifica e ben definita posologia in accordo con il tipo di cancro e il suo stadio, tenendo conto delle specifiche condizioni cliniche del paziente. In questo webinar discuteremo i benefici dell'esercizio fisico nella popolazione affetta da cancro e i meccanismi che sottendono tali benefici. Tale webinar vuole essere una anticipazione del corso di 2 giorni, interamente dedicato all'Exercise Oncology, che verra' svolto in presenza a Brescia i giorni 09 e 10 Settembre (Vedi corso EM 295)



**100** Posti



**30,00 €**



**1** Ore



**1,5** ECM

DESTINATARI

Medici, Fisioterapisti

PAGAMENTO

Saldo 30,00 € entro 7  
giorni dall'iscrizione

**Totale: 30,00 €**

CALENDARIO

20 Aprile 2023 dalle  
19.30 alle 21.00

LINGUA

Italiano