

30 marzo 2023

## EM298: WEBINAR - Exercise Medicine



FRANCESCO BETTARIGA

BSc, MSc, PhD candidate

L'importanza dell'esercizio fisico è ampiamente riconosciuta a livello mondiale non solo come strategia preventiva, ma anche come effettivo trattamento di varie patologie, al punto che si è giunti a coniare il termine "exercise is medicine". Attualmente, infatti, patologie quali diabete, disturbi cardiovascolari e cancro sono in costante aumento, indicatore del fatto che sia necessario ricercare nuove strategie di intervento. La ricerca scientifica ha dimostrato che l'esercizio fisico può influire positivamente sulla salute di pazienti affetti da varie patologie, tra cui una migliorata risposta alla terapia e una riduzione degli effetti collaterali del trattamento. Inoltre, l'esercizio fisico è in grado di migliorare la forza muscolare, funzionalità fisica, il sistema cardiovascolare ed i possibili disturbi correlati (e.g., osteoporosi e sarcopenia).

Per quanto riguarda la pratica dell'esercizio fisico nei pazienti affetti da patologie, è importante considerare i principi dell'allenamento e adattarli alle specifiche condizioni cliniche del paziente. Gli adattamenti dovrebbero tenere conto delle capacità e delle limitazioni del paziente, della gravità della patologia e del tipo di terapia che viene seguita. In questo webinar verranno discussi i benefici dell'esercizio fisico nella popolazione affetta da patologia e i meccanismi biologici che sottendono tali benefici. Inoltre, verranno esaminati i principi dell'allenamento applicabili per ogni patologia con i necessari adattamenti.



**100** Posti



**30,00 €**



**2** Ore



**1,5** ECM

**DESTINATARI**

Medici, Fisioterapisti

**PAGAMENTO**

Saldo 30,00 € entro 7  
giorni dall'iscrizione

**Totale: 30,00 €**

**CALENDARIO**

30 Marzo 2023 Dalle  
19.30 alle 21.00

**LINGUA**

Italiano