FISIOTERAPIA SPORTIVA

23 settembre 2023

# EM293: Workshop - Impingement e instabilità dell'anca anteriore: diagnosi e management

ALISON GRIMALDI

BPhty, MPhty(Sports), PhD

**Impingement e instabilità dell'anca anteriore: diagnosi e management (Hybrid)**

**Sessione Online (2 ore) + Sessione pratica in Presenza (8 ore)**

La **letteratura attuale** sul dolore all'anca anteriore e all'inguine rivela un inquadramento diagnostico incoerente e una mancanza di evidenze sui migliori approcci per la gestione di questi problemi. Non si è tenuto sufficientemente conto della morfologia, dei modelli di carico e della disfunzione muscolare come fattori determinanti del dolore e del dolore al carico. L'obiettivo principale di questo corso sarà la **comprensione dei meccanismi di sovraccarico e delle disfunzioni associate al dolore anteriore all'anca**, nonché dei **metodi per identificare e affrontare** questi problemi.

**Obiettivi di apprendimento:**

Al termine di questo corso, i partecipanti dovranno

1. essere in grado di riconoscere e valutare meglio l'impingement e l'instabilità anteriore dell'articolazione dell'anca

2. comprendere i fattori che influenzano i carichi intra-articolari dell'articolazione dell'anca

a. varianti morfologiche (ad esempio, forma dell'acetabolaro e del femore, deficit della capsula e labbro)

b. il carico articolare associato alla cinematica e alla funzione neuromotoria

c. l'adeguatezza dei meccanismi di protezione muscolare dell'articolazione

3. essere in grado di applicare le principali strategie di gestione del carico e di esercizio terapeutico per il dolore dell'anca anteriore, in particolare per i pazienti che presentano impingement o instabilità dell'anca anteriore

4. avere più confidenza nella gestione di questi problemi e migliori risultati

**Impingement dell'anca**

Include:

- Definizione della sindrome da impingement femoroacetabolare (FAIS)
- Impatto della FAI sull'intergrità dell'articolazione
- Riconoscimento della morfologia della FAI sulla diagnostica per immagini
- Valutazione clinica della FAIS
- Strategie di gestione del carico per la FAIS
- Discussione sul ruolo della terapia manuale
- Strategie di terapia dell'esercizio per la FAIS

**Instabilità dell'anca**

Include:

- Meccanismi di stabilità ossea, capsulo-legamentosa e muscolare dell'articolazione anteriore dell'anca
- Impatto della forma ossea e dei meccanismi di stabilità alterati sull'integrità articolare
- Riconoscimento della displasia acetabolare sulla diagnostica per immagini
- Valutazione clinica della stabilità dell'articolazione anteriore dell'anca
- Strategie di gestione del carico per il sovraccarico e l'instabilità dell'articolazione anteriore dell'anca
- Discussione sul ruolo della terapia manuale
- Strategie di terapia dell'esercizio per il sovraccarico e l'instabilità dell'articolazione anteriore dell'anca

FISIOTERAPIA SPORTIVA

**30** Posti | **240,00 €** | **10** Ore | **10,1** ECM

| DESTINATARI | PAGAMENTO | CALENDARIO | LINGUA |
|---|---|---|---|
| Medici, Fisioterapisti | Saldo 240,00 € entro 7 giorni dall'iscrizione<br>**Totale: 240,00 €** | Sessione Online: 31 Maggio 2023 19.30 - 21.30 Sessione Pratica in Presenza: 23 Settembre 2023 | Inglese con traduzione in Italiano |

**Iscrizione combinata** Workshop EM 293 + Workshop EM 300: **€420,00** invece di €480,00 **(risparmi €60,00)**

# PROGRAMMA

8.30-9.00 Registrazione partecipanti e presentazione obiettivi del corso
9.00-10.00 Riconoscimento della morfologia della FAI sulla diagnostica per immagini
10.00-11.00 Strategie di gestione del carico per la FAIS
11.00-11.15 Coffee Break
11.15-12.00 Discussione sul ruolo della terapia manuale
12.00-13.00 Strategie di terapia dell'esercizio per la FAIS
13.00-13.45 pausa pranzo
13.45-14.30 Riconoscimento della displasia acetabolare sulla diagnostica per immagini
14.30-15.30 Strategie di gestione del carico per il sovraccarico e l'instabilità dell'articolazione anteriore dell'anca
15.30-16.15 Discussione sul ruolo della terapia manuale
16.15-16.30 Pausa coffee Break
16.30.17.45Strategie di terapia dell'esercizio per il sovraccarico e l'instabilità dell'articolazione anteriore dell'anca
17.45-18.15 Test ECM e conclusione del corso