

9 giugno 2023

EM291: Approccio fisioterapico contemporaneo ai disturbi muscolo-scheletrici del piede e della caviglia



JUKKA ANTERO KANGAS

MSc(rehab), PT, Specialist Musculoskeletal Physiotherapist, ITC coach
(R)

I problemi neuromuscoloscheletrici di piede e caviglia vengono spesso valutati secondo un modello biomedico o biomeccanico, senza tenere in considerazione aspetti legati al carico o alla funzione del piede rispetto all'arto inferiore. Jukka Kangas nel 2012 ha pubblicato una classificazione dei problemi di piede e caviglia, ed è stato il primo a cambiare completamente l'approccio clinico e la gestione dei problemi di questo distretto. La classificazione che ha ideato, si basa sul lavoro di Peter O'Sullivan sul mal di schiena cronico e vede l'applicazione dei fattori maladattivi che mantengono il dolore e la disabilità nel piede e caviglia, offrendo spunti clinici unici.



24 Posti



550,00 €



21 Ore



27 ECM

DESTINATARI

Medici, Fisioterapisti

PAGAMENTO

Acconto 300,00 € entro 7 09 - 10 - 11 Giugno 2023
giorni dall'iscrizione

Saldo 250,00 € entro il 1
giugno 2023

Totale: 550,00 €

CALENDARIO

09 - 10 - 11 Giugno 2023

LINGUA

Inglese con traduzione
consecutiva in Italiano

ISCRIZIONI **EARLY BOOKING** ENTRO IL 15/04/2023: **500,00€** invece di 550,00€ (**risparmi 50,00€**)

Per i pagamenti Early Booking lo sconto verrà applicato sulla rata d'acconto:

Acconto: €250,00

Saldo: €250,00.

PROGRAMMA

GIORNO 1

08.30 - 09.00 Registrazione partecipanti

09:00 - 11:00 Pratica basata sull'evidenza e processo di ragionamento clinico dei disordini del piede e della gamba

11:00 - 11:15 Caffè

11:15 - 13:00 Disturbi muscoloscheletrici di Piede e Caviglia

- Lesioni, traumi, dolore

13:00 - 14:00 Pranzo

14:00 - 15:30 DISTURBI DEL MOVIMENTO DEL PIEDE E DELLA CAVIGLIA

- Meccanismo nocicettivo

- Previsione del cervello

15:30 - 15:45 Caffè

15:45 - 18:15 PRATICA CLINICA DELL'ESAME FISICO DI PIEDE & CAVIGLIA

- screening dei movimenti del F&A (sono disponibili movimenti normali?)
- osservazione in assenza di peso e in presenza di peso

GIORNO 2

09:00 - 11:00 PRATICA CLINICA DELL'ESAME FISICO DEL PIEDE E DELLA CAVIGLIA

- test funzionali del piede e della caviglia
- osservazione della deambulazione (compresi i normali schemi di movimento del F&A)

11:00 - 11:15 Caffè

11:15 - 13:00 DIMOSTRAZIONE DEI PAZIENTI

13:00 - 14:00 Pranzo

14:00 - 16:00 PRATICA CLINICA DELL'ESAME FISICO DEL PIEDE E DELLA CAVIGLIA

- test di movimento attivo
- test di movimento passivo
- test di screening

16.00 - 16.15 Caffè

16.15 - 18.30 Dolore del piede e della caviglia

- dolore, affetti, emozioni

GIORNO 3

09:00 - 10:00 INTERAZIONE CORPO-MENTE

10:00 - 11:00 PROCESSO DI CAMBIAMENTO NEI DISTURBI MSK

11:00 - 11:15 Caffè

11:15 - 13:00 INTERVENTO SUI DISORDINI DEL PIEDE E DELLA BANCA

- Modifica degli schemi di movimento e del dolore
- Pratica clinica della terapia manuale del piede e della caviglia

13:00 - 14:00 Pranzo

14:00 - 15:00 INTERVENTO SUI DISORDINI DEL PIEDE E DELLA GAMBA

- Pratica clinica dell'esercizio terapeutico del piede e della caviglia
- Esercizi associati per le diverse regioni dell'arto inferiore, del bacino e della parte inferiore del corpo

15.00 - 15.30 Test ECM e fine corso