

1 aprile 2023

EM280: CATANIA - 1.0 Nuovi orientamenti nella prevenzione e gestione degli infortuni del runner



DAVIDE VALLESIO

FT, OMPT



RENZO ALESSANDRO RAIMONDI

PT, OMPT, DO

La Clinica Del Running e' un'organizzazione che fornisce formazione per tutti i professionisti del mondo dello sport: la massima collaborazione interdisciplinare e' fondamentale per una diffusione delle conoscenze basate sulle migliori evidenze scientifiche, per un ambiente dinamico di scambio di conoscenze e per una presa in carico ottimale degli sportivi.

PER QUESTO IL CORSO 1.0, PROPEDEUTICO PER I CORSI SUCCESSIVI, E' DEDICATO A TUTTI I PROFESSIONISTI DELLO SPORT (FISIOTERAPISTI, CHINESIOLOGI, PREPARATORI ATLETICI, MEDICI, ALLENATORI, NUTRIZIONISTI, PODOLOGI ECC).

CREDITI ECM RICHIESTI PER FISIOTERAPISTI

Un must per valutare e gestire gli infortuni associati alla corsa (e non solo!).

Volete sapere come gestire e trattare atleti e runner? Se state cercando come migliorare le vostre capacità e come attirare nuovi clienti/pazienti, siete arrivati alla conclusione della vostra ricerca!

Il corso "Nuovi orientamenti nella prevenzione e gestione degli infortuni del runner" è stato pensato appositamente per voi! Un corso che ha già girato tutti e cinque i continenti rivoluzionando la mentalità di moltissimi professionisti. Sulla base delle **più recenti prove scientifiche**, gli ideatori del corso mettono in discussione diverse pratiche molto diffuse ma ingiustificate.

Dalla valutazione al trattamento, passando attraverso l'analisi biomeccanica e la classificazione e prescrizione delle scarpe, senza dimenticare i principi della pianificazione dell'allenamento. Tutto e' presentato in modo ben strutturato per garantire che i nuovi insegnamenti, basati sulle più recenti evidenze scientifiche, possano essere immediatamente utilizzati nella propria pratica professionale. Il modo piu' efficace e moderno per la presa in carico completa dei vostri runner.



30 Posti



590,00 €



16 Ore



17 ECM

DESTINATARI

Professionisti dello sport
(Medici, Fisioterapisti,
Podologi, Allenatori,
Nutrizionisti, ecc..)

PAGAMENTO

Saldo 590,00 € entro 7
giorni dall'iscrizione

Totale: 590,00 €

CALENDARIO

01 - 02 Aprile 2023

LINGUA

Italiano

**ISCRIZIONI DIRETTAMENTE SUL SITO
UFFICIALE:**

www.laclinicadelrunning.com

SEDE DEL CORSO: CATANIA

EARLY BOOKING entro il 01 Marzo 2023: € 500,00

ISCRIZIONI dopo il 01 Marzo 2023: € 590,00

PROGRAMMA

Orario giorno 1

08:00 – 08:30	Introduzione
08:30 – 09:30	Valutazione clinica del runner infortunato
09:30 – 10:00	Biomeccanica di corsa (sessione pratica)
10:00 – 10:15	<i>Pausa</i>

10:15 – 11:00	Biomeccanica di corsa (teoria)
11:00 - 12:00	Fattori di rischio per gli infortuni associati alla corsa: anatomia, biomeccanica e forza
12:00 – 13:00	<i>Pausa pranzo</i>
13:00 – 14:30	Scarpe da corsa
14:30 – 14:45	<i>Pausa</i>
14:45 – 16:00	Scarpe da corsa (continuazione)
16:00 – 18:00	Running gait: Valutazione & Gait retraining
18:15 Facoltativo:	40 - 60 minuti di jogging in gruppo

Orario giorno 2

08:00 - 08:30	Domande + revisione del Giorno 1
08:30 – 10:00	Quantificazione dello stress meccanico
10:00 – 10:15	<i>Pausa</i>
10:15 – 12:00	Gestione dei carichi di allenamento: Cross-training & Training modulation
12:00 – 13:00	<i>Pausa pranzo</i>
13:00 – 14:00	Fattori estrinseci: Stretching, plantari, superfici di corsa
14:00 – 14:15	<i>Pausa</i>
14:15 – 17:00	Trattamenti evidence-based per i principali infortuni associati alla corsa
17:00 – 17:30	Gestione di alcune problematiche di gara (iponatriemia, ipertermia, etc.)
17:30 – 18:00	Conclusioni e discussione