

11 novembre 2023

EM277: FIRENZE - The complete ACL REHAB journey



ANDREW GOODALL

BSc, MSc



JAMES PHILLIPS

BSc, MSc, S&C coach

Il corso è organizzato appositamente per percorrere l'intero processo di riabilitazione dal momento dell'infortunio al ritorno alla performance e oltre.

NON è concepito come un ricettario. Questo corso mira a migliorare il processo decisionale clinico in tutte le fasi del percorso di riabilitazione. Useremo esempi del mondo reale dalla nostra pratica clinica e prove scientificamente validate per aiutarti a sviluppare un ragionamento clinico da esperto da applicare a tutti i tuoi pazienti con lesioni del LCA, compresi i casi più complicati.

NON sarà la "morte" su PowerPoint. Ci saranno parti pratiche utilizzate per costruire sulla base teorica del corso e parti pratiche per l'applicazione dei concetti di forza e condizionamento. Questo corso è progettato per chiunque tratti le lesioni del LCA e desideri migliorare i risultati dei propri pazienti dal giorno successivo in clinica.

Obiettivi del corso:

- Comprendere come il meccanismo della lesione, l'anatomia, gli interventi chirurgici e i **tempi di recupero** si relazionano al processo di riabilitazione
- Comprendere come dare la priorità agli elementi fondamentali del processo di riabilitazione per migliorare il **decision making** durante il percorso del paziente
- **Principi di Strength & Conditioning** e come si relazionano a ogni fase del percorso di riabilitazione
- Comprendere la valutazione delle qualità chiave relative alla **lesione ACL** durante l'intero viaggio
- Comprendere tutti i componenti che costituiscono un ritorno di successo dopo l'**infortunio ACL**
- Comprendere la teoria e l'applicazione pratica del **return to play** e al continuum delle performance
- Amplia la gamma di **strumenti di test e riabilitazione** a tua disposizione
- **Strategie e gestione** dell'individuo per **ridurre il rischio di lesioni future** dopo la riabilitazione ACL
- Usa esempi e **casi clinici reali per consolidare l'apprendimento** svolto durante il corso per migliorare la tua capacità di gestire le lesioni ACL dal giorno successivo in clinica



20 Posti



499,00 €



16 Ore



16 ECM

DESTINATARI

Medici, Fisioterapisti

PAGAMENTO

Acconto 200,00 € entro 7
giorni dall'iscrizione

Saldo 299,00 € entro il 6
novembre 2023

Totale: 499,00 €

CALENDARIO

Date da definire

LINGUA

Inglese con traduzione
consecutiva in italiano

EARLY BOOKING per iscrizioni entro il : **€399,00 (risparmi €100,00)** - dopo il : €499,00

Per i pagamenti Early Booking lo sconto verrà applicato sulla rata d'acconto:

Acconto: €100,00

Saldo: €299,00.

ATTENZIONE!

Il corso è organizzato a FIRENZE in collaborazione con HealthHub www.healthub.it presso:

FisioLab 2.0 Poliambulatorio

Via Imprunetana per Tavarnuzze, 231, 50023 Tavarnuzze (FI)

PROGRAMMA

PRIMO GIORNO

09:00 - 10:00 Lecture 1: Anatomia, incidenza, meccanica dell'infortunio e infortuni associati

10:00 - 11:00 Lecture 2: Decision-making precoce - Coper/non-coper -

Strategie chirurgiche

11:00 - 12:00 Practical 1: Valutazione in acuto del ginocchio

12:00 - 13:00 Lecture 3: Principi base di Strength & Conditioning e come applicarli alla riabilitazione

13:00 - 14:30 Lunch

14:30 - 15:30 Lecture 4: Teoria dell'esercizio riabilitativo e dei test di valutazione

15:30 - 16:30 Lecture 5: Gestione degli obiettivi, criteri di progressione, allenamento aerobico, educazione e ragionamento clinico della prima fase della riabilitazione del LCA

16:30 - 17:30 Practical 2: Prima fase della riabilitazione - andature del cammino, BFR, Elettrostimolazione e gestione del gonfiore

17:30 - 18:00 Lecture 6: Case study: Ischiocrurali e tendine patellare, infiammazione, recupero dell'estensione/sindrome del ciclope

SECONDO GIORNO

08:30 - 10:00 Lecture 7: Principi di allenamento per il recupero dell'atleta

10:00 - 11:00 Practical 3: Fase 2 della riabilitazione - quando cominciare la pliometria?

11:00 - 12:00 Practical 4: Esercizi per la forza, apprendimento motorio e riduzione delle asimmetrie

12:00 - 12:30 Lecture 8: La forza: criteri di progressione e obiettivi

12:30 - 13:00 Practical 5: Ritorno alla corsa: esercizi pliometrici, calcolo del Reactive strength index e andature

13:00 - 14:30 Lunch

14:30 - 15:15 Practical 6: Analisi della corsa e test di potenza

15:15 - 16:00 Practical 7: Riabilitazione sul campo e sport specifica

16.00-16:45 Practical 8: Analisi dei cambi di direzione ed esercizi per allenarli

16.00-16:45 Lecture 7: Ritorno alla performance e riduzione del rischio di reinfortunio

16:45-17:00 Conclusione: Domande e Test ECM