

25 marzo 2023

EM276: Architettura e Funzione del Muscolo nell'esercizio, disuso, ritorno allo sport: dalla teoria alla pratica



MARTINO FRANCHI

BSc, MSc, MRes, PhD

Questo Workshop si prefigge di chiarire **i fondamenti dell'architettura muscolare** ed il modo in cui essa può influenzare la funzione del muscolo stesso **in situazioni di disuso, return to play, e performance/injury prevention.**

Non parleremo solo di **adattamenti strutturali** del muscolo in seguito a carico e disuso, ma parleremo anche di **come i processi di attivazione muscolare siano strettamente correlati a struttura e funzione**, presentando le ultime ricerche sulle sinergie muscolari e strategie coordinative. L'ultima parte si prefigge di spiegare nel pratico come ottenere delle misure valide e ripetibili di architettura muscolare, **con un approccio "hands on"** e con dimostrazione da parte del docente dell'**analisi muscolare attraverso l'ecografia.**

Martino Franchi è Ricercatore in Fisiologia del Muscolo presso il Dipartimento di Scienze Biomediche dell'Università di Padova (IT).

Ha conseguito con successo un Master by Research in Fisiologia del Muscolo presso la **Manchester Metropolitan University (UK)**. Ha poi conseguito il dottorato di ricerca presso la stessa università sotto la supervisione del Prof Marco Narici con un progetto di indagine sul rimodellamento funzionale, strutturale e molecolare del muscolo umano a diversi tipi di contrazione.

I suoi principali interessi risiedono negli adattamenti funzionali e strutturali di muscoli e tendini al carico, al disuso e all'invecchiamento, con un approccio dal macro al micro. Di recente è stato insignito (2021), come Co-I e capo unità, di un finanziamento del Progetto di Interesse Nazionale (PRIN) italiano per un progetto di 3 anni per lo studio delle caratteristiche neuromuscolari dell'invecchiamento (progetto Trajector-AGE).

Ha pubblicato rapporti innovativi sugli adattamenti muscolari in vivo al carico e allo scarico e sull'imaging ecografico muscolare, ed è stato coautore di una recente pubblicazione che è stata in grado, per la prima volta nell'uomo, di mostrare adattamenti sarcomerici in vivo (Pincheira et al. JSHS 2021). È anche editore accademico di Translational Sports Medicine Journal e membro del comitato editoriale di Science & Medicine in Football.


50 Posti

80,00 €

4 Ore

4,3 ECM
DESTINATARI

Medici, Fisioterapisti,
Laureati in Scienze
Motorie, Studenti

PAGAMENTO

Saldo 80,00 € entro 7
giorni dall'iscrizione

Totale: 80,00 €

CALENDARIO

25 Marzo 2023 Dalle
08.30 alle 13.30

LINGUA

Italiano

Quota riservata agli studenti: 50,00 €

SEDE DEL CORSO: BRESCIA @ EDUMED . FORMAZIONE

PROGRAMMA

Programma:

08.30 - 09.00 Registrazione partecipanti

09.00 - 10.00 Lecture 1 – I fondamenti dell'architettura muscolare e la sua relazione con la funzione muscolare

10.00 - 10.15 Coffee Break

10.15 - 11.30 Lecture 2 – Il ruolo degli adattamenti strutturali del muscolo durante l'esercizio, il disuse e il ritorno allo sport

11.30 - 12.30 Workshop – "Hands on": ecografia per l'analisi dell'architettura muscolare

12.30 - 13.00 Raccomandazioni finali – L'architettura Muscolare: cos'è perché serve e come? Prendere una decisione in base al contesto

13.00 - 13.30 Test ECM e chiusura dei lavori