FISIOTERAPIA SPORTIVA

20 maggio 2023

EM272: Managing Upper and Lower Limb Tendinopathies with Seth O'Neill

SETH O'NEILL

BSc (Hons), MSc, PhD

Il docente Seth O'Neill è **professore associato e docente di fisioterapia presso l'Università di Leicester** , svolge inoltre **regolare attività clinica** con i pazienti. Ha conseguito un **dottorato di ricerca** sulla tendinopatia, nell'ambito del quale ha identificato i tassi di prevalenza della tendinopatia nei corridori del Regno Unito e ha sviluppato una maggiore comprensione dei **fattori di rischio legati alla tendinopatia Achillea.**

In questo **corso di tre giorni** verranno affrontati vari aspetti che riguardano l'argomento delle tendinopatie, come l'eziologia della tendinopatia e come considerare questi fattori nella gestione del trattamento.

Verrà mostrato come fare diagnosi delle tendinopatie dell'arto superopre ed inferiore e successivamente come impostare un piano di trattamento per ciascun paziente.

In aggiunta verrà affrontato l'argomento della rottura del tendine d'Achille, come riconoscerla e quali trattamenti applicare.

Sarà dato **ampio spazio alla parte clinica e pratica:** i partecipanti avranno la possibilità di **applicare ciò che hanno appreso** e sperimentare le tecniche di valutazione e trattamento **direttamente sotto la supervisione del docente.**

Obiettivi del Corso:

- Comprendere e conoscere l'eziologia, I fattori di rischio e il dolore nelle tendinopatie dell'arto superiore e inferiore
- Saper fare una diagnosi differenziale per le tendinopatie dell'arto superiore e inferiore
- Saper condurre una valutazione approfondita per la diagnosi clinica delle tendinopatie
- Impostare un adeguato piano di trattamento incluso la progressione del carico
- Trattare l'intera persona
- Conoscere come valutare e trattare le rotture del tendine d'Achille

FISIOTERAPIA SPORTIVA

30 Posti	€ 565,00 €	24 Ore	30 ECM

DESTINATARI	PAGAMENTO	CALENDARIO	LINGUA
Medici, Fisioterapisti	Acconto 280,00 € entro 7 giorni dall'iscrizione Saldo 285,00 € entro il 15 maggio 2023 **Totale: 565,00 €**	20 - 21 - 22 Maggio 2023	Inglese con traduzione consecutiva in italiano

ATTENZIONE:

EARLY BOOKING per Iscrizioni entro il 31 Marzo 2023: 540,00€
Per i pagamenti Early Booking lo sconto verrà applicato sulla rata d'acconto:
Acconto: €255,00
Saldo: €285,00.

SEDE DEL CORSO: BRESCIA @ Edumed Formazione ECM

PROGRAMMA

Giorno 1

8.30-09.00 arrivo e registrazione

9.00-11.00 Lezioni teoriche – Interattive.

- Eziologia delle tendinopatie – la rilevanza clinica
- Fattori di rischio per le tendinopatie
- Dolore nelle tendinopatie

11.00-11.15 coffee break
11.15-11.30 Domande

11.30-13.00 Lezioni Teoriche - Interattive

- L' importanza del "carico" nella patologia e nel trattamento
- Trattamento e perchè funziona
- Trattare l'intera persona

13.00 – 14.00 Pausa pranzo
14.00-15.00 Pratica: test

- Diagnosi Clinica – Diagnosi Differenziale - GTPS, AT incluso le Rotture

15.00-15.15 Coffee/Break
15.15-17.00Caso studio Focalizzato su Tendinopatia Achillea (tendinopatia e Rottura)
17.00-17.30 Discussione/Domande e risposte
17.30 -18.00 Fine prima giornata

Giorno 2

8.30-09.00 Revisione dei Casi clinici e Diagnosi differenziale.
9.00-10.30 Valutazione delle tendinopatie – conseguenze per il trattamento – Pratica Valutazione

- Valutazione degli Hamstring, PTTD, Tendinopatia Rotulea
- Test di carico per Glutei, Hamstrings, Quadricipiti, PTTD
- Prescrizione dell'esercizio per il trattamento della tendinopatia- come fare la progressione.

10.30-11.00 Sessione separata sulla Rottura del Tendine d'Achille
11.00-11.15 Coffee break
11.15-11.30 Domande
11.30-13.00 Diagnosi Clinica – Diagnosi Differenziale -, fascia plantare, tendinopatia rotulea e disfunzione del tendine del Tibiale Posteriore.
13.00 – 14.00 Pausa Pranzo
14.00-15.00 Mix di Pratica e teoria

- Pratica sul management (misurare e monitorare)
- Carico – cos'è e come puo' essere portato in progressione, prescrizione degli esercizi
- Casi Clinici Complessi

15.00-15.15 Coffee/Break
15.15-15.45 Practica Tecniche di Valutazione /casi clinici
15.45-16.30 Riassunto punti chiave e Discussion/Q+A
16.30 -17.00 Fine del corso e esecuzione ECM

GIORNO 3

8:30 L'arto superiore: è uguale all'arto inferiore?

9:00 Tendinopathy Axe – come informa il trattamento – Valutazione pratica

• Valutazione della spalla e del gomito

• Test basati sul carico per tendinopatie epicondilari RC, LHB, Lat e mediale

10.30 – Break out session su Diagnosi Differenziale, Collo, Nervo e

11.00-11.30 caffè 15 minuti e domande

11:30

• Casi studio

• Prescrizione di esercizi per la tendinopatia: trattamento della tendinopatia della cuffia dei rotatori

13:00 – 14:00 Pranzo

14:00 Mix di pratica e teoria

• Prescrizione di esercizi per il trattamento della tendinopatia – Tendinopatia epicondilare laterale e mediale

• Gestione pratica (misurazione e monitoraggio dell'assistenza)

• Carico – cos'è e come dovremmo progredire, prescrizione degli esercizi

• Casi di studio complessi

15.00-15.15 Caffè/Pausa

3.15-3.45 Tecniche di valutazione pratica/studi di casi completi

15:45 Sintesi dei punti chiave e discussione/domande e risposte

16:30 - 17:00 Fine corso.