

1 aprile 2023

EM258: Workshop: "Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF): oltre il pattern diagonale-spirale"



BENEDIKT BÖMER

Pt, MSc, IPNFA Senior Instructor, IBITA Advance Course
Instructor

Il PNF nacque negli anni '40 grazie al lavoro del Dott. H. Kabat che ne strutturò la cornice concettuale sulla base della propria esperienza clinica come medico e neurofisiologo e delle conoscenze del momento in ambito neuroscientifico e biomeccanico. L'intento fu quello di definire un approccio hands-on per la valutazione e il trattamento delle disfunzioni del movimento conseguenti a lesioni muscoloscheletriche e neurologiche.

Con il contributo di due fisioterapiste, M. Knott e D. Voss, il concetto continuò ad evolvere e ad espandersi in molti paesi (Stati Uniti, Europa, Australia...), fino ad oggi.

Attualmente il concetto PNF integra con successo molti aspetti chiave degli interventi contemporanei in neuroriabilitazione: i principi, la filosofia di base, i patterns diagonale/spirale rimangono le pietre miliari di questo approccio, riviste ed integrate in base alle più recenti evidenze in termini di controllo e apprendimento motorio, biomeccanica del gesto funzionale, recupero funzionale.

L'IPNFA è l'associazione internazionale che si occupa dell'aggiornamento del concetto e della formazione degli istruttori.

Obiettivi del corso

- Conoscere le basi teoriche dell'approccio PNF per la valutazione e il trattamento di pazienti neurologici e acquisire una terminologia specifica
- Promuovere l'approccio evidence based basato su una letteratura aggiornata
- Acquisire tecniche specifiche di facilitazione neuromuscolare propriocettiva per il recupero delle principali attività funzionali
- Affinare l'osservazione clinica e la manualità, implementando la competenza tecnica
- Sostenere il confronto e la discussione tra partecipanti e docente e allenare il ragionamento clinico

**24 Posti****380,00 €****16 Ore****20 ECM****DESTINATARI**Medici, Fisioterapisti,
Terapisti Occupazionali**PAGAMENTO**Acconto 190,00 € entro 7
giorni dall'iscrizioneSaldo 190,00 € entro il 3
marzo 2023**Totale: 380,00 €****CALENDARIO**

01-02 Aprile 2023

LINGUAInglese con traduzione
consecutiva in italiano**SEDE DEL CORSO: BRESCIA @ Edumed . Formazione ECM**

PROGRAMMA

Prima giornata

08.30-09.00 Registrazione dei partecipanti e obiettivi del corso

09.00-10.45 Il Concetto PNF

10.45-11.00 Coffee break

11.00-13.00 Facilitare il controllo posturale secondo l'approccio PNF. Principi e tecniche di base del PNF – teoria e pratica (parte prima)

13.00-14.00 Pranzo

14.00-15.15 Dimostrazione di un paziente da parte del docente in sessione collettiva

15.15-15.45 Spiegazione del ragionamento clinico e discussione

15.45-16.00 Coffee break

16.00-17.45 Laboratorio pratico – Principi e tecniche di base del PNF – teoria e pratica (parte seconda)

17.30-17.45 Sintesi degli apprendimenti e conclusione della giornata

Seconda giornata

09.00-11.00 Lezione: Il trattamento PNF per le UMNS

11.00-11.15 Coffee break

11.15-12.30 Dimostrazione di un paziente da parte del docente in sessione collettiva

12.30-13.00 Sintesi del ragionamento clinico e discussione

13.00-14.00 Pranzo

14.00-16.00 Laboratorio pratico: tecniche di fronteggiamento di alcune problematiche cliniche tipiche delle lesioni centrali

16.00-16.30 Discussione, domande, sintesi degli apprendimenti

16.30-17.00 Prova ECM e conclusione del corso