

29 ottobre 2022

EM248: VERBANIA - Spalla: Gestione delle disfunzioni muscolo-scheletriche. Un approccio basato su analisi, esercizio attivo ed evidenza scientifica.



ROLF WALTER

Pt, OMPT, IMTA® Senior
Teacher

Nel suo lavoro clinico quotidiano il fisioterapista si confronta con un'enorme variabilità di casi clinici che si presentano con disfunzioni e/o dolori alla spalla e nelle regioni anatomiche ad essa connesse.

Frequentemente la descrizione diagnostica e morfologica o l'uso del tradizionale modello "infiammatorio" non è necessariamente di aiuto, poiché la stragrande maggioranza delle problematiche descritte nella diagnosi strumentale tendono ad essere presenti su larga scala anche in soggetti asintomatici.

Come fare allora ad affrontare la problematica, spesso multifattoriale e multidimensionale così come è la natura stessa dell'essere umano? Il contenuto del corso risponderà alle vostre domande e presenterà un approccio basato sullo **screening delle potenziali componenti** coinvolto nelle varie problematiche che si presentano nella clinica in maniera didattica e sostenuto dalle **più recenti evidenze della ricerca scientifica** concentrandosi su un'**analisi approfondita delle disfunzioni più comuni** e sulla **pianificazione** del percorso riabilitativo tramite **esercizio attivo** e **goal setting**.

**28 Posti****390,00 €****16 Ore****18 ECM****DESTINATARI**Fisioterapisti, Medici,
Studenti III anno C.d.L.
Fisioterapia**PAGAMENTO**Acconto 200,00 € entro 7
giorni dall'iscrizioneSaldo 190,00 € entro il 24
ottobre 2022**CALENDARIO**

29-30 Ottobre 2022

LINGUA

Italiano

Totale: 390,00 €

Prezzo riservato agli Studenti III anno C.d.L. in Fisioterapia: 150,00€ (posti limitati).

ATTENZIONE!Il corso è organizzato a **VERBANIA (VB)** presso: Centro Eventi Il Maggiore - Via San Bernardino,49 -
28922 Pallanza VB

PROGRAMMA

Gestione delle disfunzioni muscolo-scheletriche della Spalla**Giorno 1**

09.00-10.00 Introduzione al corso. Dolore; definizione e classificazione Anatomia e biomeccanica funzionale della spalla, variazioni dell'anatomia

10.00-11.00 Mobilità (fisiologica e accessoria) della spalla, variazioni e caratteristiche nella popolazione

11.00-11.15 Coffee Break

11.15-12.00 Aspetti neurologici e neuro-dinamici della spalla. Misurazione della resistenza e della forza

12.00-13.00 La spalla instabile traumatica e non traumatica; l'instabilità direzionale raccolta dati soggettiva e funzionale

13.00-14.00 Lunch

14.00-15.30 Ruolo della diagnosi per immagini; la diagnosi medica

15.30-16.00 Analisi funzionale/disfunzionale della spalla e delle zone limitrofe

16.00-16.15 Coffee Break

16.15-18.00 Alterazioni della cuffia dei rotatori

Giorno 2

08.30-10.30 Esame e gestione della spalla traumatica, frattura omerale, Acromio-claveare, Sternoclaveare

10.30-10.45 Coffee Break

10.45-13.00 Esame e gestione della spalla non traumatica

13.00-14.00 Lunch

14.00-16.00 La spalla instabile; trattamento riabilitativo, il principio di Strength & Conditioning dell'arto superiore

16.00-16.15 Coffee Break

16.15-17.30 Il conflitto sub-acromiale/sub-coracoideo/interno

17.30-18.00 Domande e Risposte, Test ECM e chiusura.