

25 settembre 2022

EM237: Advanced Rehabilitation Strategies for Lower Limb Injuries in Sport



ENDA KING

Manip Ther. C.S.C.S.
M.I.S.C.P.

Usare la biomeccanica e la tecnologia per costruire atleti più performanti e più robusti

Il corso discuterà i fattori che influenzano le lesioni acute e croniche negli atleti, con un focus particolare sulle lesioni degli arti inferiori e su come utilizzare la biomeccanica e la tecnologia per migliorare le nostre valutazioni e risultati.

Il corso riguarderà:

- Patomeccanica e fattori di rischio per le lesioni degli arti inferiori
- Come costruire un programma riabilitativo per migliorare l'efficienza e l'efficacia della riabilitazione
- Non esistono brutti esercizi!
- Controllo intersegmentale
- Forza e sviluppo del potere
- Sviluppo della forza pliometrica e reattiva
- Meccanica della corsa lineare e dell'accelerazione
- Meccanica del cambio di direzione e dell'agilità
- Considerazioni sul condizionamento specifico per lo sport

Gli obiettivi di apprendimento:

- Comprendere la patomeccanica della lesione acuta e cronica dell'arto inferiore e come ciò influenzi gli obiettivi per lo sviluppo dell'atleta
- Comprendere tutti i componenti che compongono un programma completo di valutazione e riabilitazione/sviluppo dell'atleta
- Riesaminare l'importanza della tecnica di esercizio nello sviluppo dei modelli motori e nel raggiungimento degli obiettivi di forza e potenza
- Rivedere l'uso della tecnologia nella profilazione di forza, potenza e qualità pliometriche e come programmare di conseguenza
- Comprendere il ruolo della meccanica della corsa lineare negli infortuni e nelle prestazioni atletiche

- ed espandere il set di abilità per essere in grado di identificare e modificare i deficit biomeccanici
- Comprendere il ruolo della meccanica del cambio di direzione negli infortuni e nelle prestazioni atletiche ed espandere il set di abilità per essere in grado di identificare e modificare i deficit biomeccanici
 - Rivedere il riqualificazione del sistema energetico dopo l'infortunio e durante la riabilitazione. Esamina le differenze specifiche dello sport nel ricondizionamento per raggiungere le massime prestazioni.

**36 Posti****440,00 €****16 Ore****18 ECM****DESTINATARI**

Medici, Fisioterapisti

PAGAMENTOAcconto 220,00 € entro 7
giorni dall'iscrizioneSaldo 220,00 € entro il 19
agosto 2022**Totale: 440,00 €****CALENDARIO**

25-26 Settembre 2022

LINGUAInglese con traduzione
consecutiva in italiano**Attenzione!****Sconto di € 66,00 (-15%) sul corso EM237 "Advanced rehabilitation strategies for lower limb injuries in sport" per chi è già iscritto al corso EM236 "ACL Rehabilitation"****Acconto: €220,00****Saldo: €154,00****Il Corso si terrà a BRESCIA presso il Centro Formazione Edumed in Via della Badia, 18 (BS)**

PROGRAMMA

Day 1

08.30 – 09.00 Registrazione e apertura del corso

09.00 – 11.00 Patomeccanica, fattori di rischio per lesioni agli arti inferiori

11.00 – 11.15 Coffee Break

11.15 – 13.00 Come abbattere un atleta per ricostruirlo

13.00 – 14.00 Lunch

14.00 – 15.45 Controllo intersegmentale e forza (parte 1)

15.45 – 16.00 Coffee Break

16.00 – 17.30 Controllo intersegmentale e forza (parte 2)

Day 2

08.30 – 11.00 Sviluppo della forza pliometrica e reattiva

11.00 – 11.15 Coffee Break

11.15 – 13.00 Corsa lineare e meccanica di accelerazione

13.00 – 14.00 Lunch

14.00 – 15.45 Meccanica del cambio di direzione e dell'agilità

15.45 – 16.00 Coffee Break

16.00 – 17.00 Condizionamento specifico per lo sport

17.00 – 17.30 Considerations and Test ECM