

22 ottobre 2022

EM222: CESENA - Exercise Medicine in Cancer Management



ROBERT NEWTON

PhD, DSc, AEP, CSCS*D, FACSM, FESSA,
FNCSA

La medicina dell'esercizio è ora affermata come una terapia altamente efficace per ridurre gli effetti collaterali del trattamento del cancro, migliorare l'efficacia della chemioterapia e della radioterapia, migliorare la funzione fisica e la qualità della vita delle persone affette da cancro e, infine, aumentare la sopravvivenza.

Inizieremo con una conferenza sulle ultime ricerche e sulla pratica clinica dell'esercizio come medicina nella gestione del cancro. Accompagneremo quindi il paziente dall'invio del medico all'arruolamento, alla valutazione, alla prescrizione di esercizi e al follow-up, passando dal programma clinico completamente supervisionato all'autogestione.

In questo workshop di un giorno, il professor Newton si concentrerà sull'implementazione pratica di un **servizio di medicina dell'esercizio per i malati di cancro**. La valutazione della salute e della forma fisica dei pazienti oncologici sarà esplorata in dettaglio con **esempi pratici**. La terapia fisica mirata per affrontare i problemi di salute predominanti presentati dai pazienti con cancro sarà discussa con **ampie dimostrazioni pratiche**. La giornata si concluderà con una **serie di case studies** e scenari del mondo reale.

Il Professor Robert Newton, PhD, DSc, AEP, CSCS * D, FACSM, FESSA, FNCSA è Professore di Medicina dell'Esercizio nell'Istituto di Ricerca sulla Medicina dell'Esercizio da lui fondato (2004) presso la Edith Cowan University, Perth, Western Australia. Le attuali principali direzioni cliniche e di ricerca includono: la medicina fisica come terapia neoadiuvante, adiuvante e riabilitativa del cancro per ridurre gli effetti collaterali e migliorare l'efficacia della chirurgia, della chemioterapia e della radioterapia; l'influenza della medicina dell'esercizio mirata sulla biologia del tumore e della medicina dell'esercizio per ridurre il declino della qualità della vita, della forza, della composizione corporea e delle capacità funzionali nei pazienti oncologici.

E' un fisiologo dell'esercizio accreditato, membro dell'American College of Sports Medicine, Fellow of Exercise and Sports Science Australia, membro dell'American Society of Clinical Oncology, dell'American College of Sports Medicine e della Clinical Oncology Society of Australia. Nel 2018 ha ricevuto il premio alla carriera dal Cancer Council WA. Nel 2019, il professor Newton è stato nominato scienziato dell'anno dell'Australia occidentale. Nel 2021, l'Università del Queensland ha assegnato al professor Newton un

dottorato superiore (DSc) per la sua ricerca sull'oncologia dell'esercizio. Ha pubblicato oltre 980 articoli scientifici tra cui 502 articoli di riviste scientifiche referenziate, 450 abstract e articoli di conferenze, tre libri, 17 capitoli di libri e ha uno Scopus h-Index attuale di 88 con il suo lavoro citato oltre 26.500 volte.



60 Posti



99,00 €



8 Ore



0 ECM

DESTINATARI

Medici, Fisioterapisti,
Laureati in Scienze
Motorie, Studenti III anno
C.d.L. Fisioterapia e
Scienze Motorie

PAGAMENTO

Saldo 99,00 € entro 7
giorni dall'iscrizione

Totale: 99,00 €

CALENDARIO

22 Ottobre 2022

LINGUA

Inglese con traduzione in
italiano

PROGRAMMA

PROGRAM

08.30 - 09.00 Registration

09.00 - 10.00 Lecture – Exercise Medicine within Cancer Management

10.00 - 10.10 Building clinician referrals

10.10 - 10.20 Recruiting the patient

10.20 - 10.50 Introduction to SurveyMonkey

10.50 - 11.00 Coffee Break

11.00 - 11.10 Informed consent and research participation

11.10 - 11.20 Health history

11.20 - 11.30 Pre-exercise screening

11.30 - 11.40 Absolute and relative contraindications to exercise assessment

11.40 - 11.50 Rating of perceived exertion

11.50 - 12.20 Introduction to MyWellness

12.20 - 13.20 Lunch

13.20 - 13.50 Assessments of cardiorespiratory capacity:

CPET

Steep Ramp Test

Step test

400m walk

6 minute walk

13.50 - 14.20 Assessments of neuromuscular strength:

One repetition maximum test o Chest press

o Leg press

o Leg extension o Seated row

o Plank

14.20 - 14.40 Assessments of functional capacity:

Timed 6 meter walk

Timed up and go

Sit to stand

Stair climb

14.40 - 14.50 Assessments of quality of life and psychosocial wellbeing - fatigue, anxiety:

SF36

HADS

DASS

14.50 - 15.00 Assessments of cancer specific health and status:

FACT

EORTC

15.00 - 15.20 Assessment of body composition:

DEXA

pQCT

bioimpedence

height

weight

hip and waist circumference

BMI

15.20 - 15.30 Coffee Break

15.30 - 17.30 Targeted exercise prescription:

cardiorespiratory

muscle hypertrophy

muscle strength

functional performance

balance

skeletal health

fat loss

lymphoedema

bone metastatic disease

pre-habilitation for surgery

chemotherapy, radiation therapy, immunotherapy, steroid therapy

17.30 - 17.40 Long term planning, prescription and periodisation

17.40 - 17.50 Nutritional considerations

17.50 - 18.00 Graduation to self-management:

Fitness centre

Home based

Group exercise

Park fit



Sport medicine

18.00 - 18.10 Clinician and patient feedback

18.10 - 18.50 Case studies and scenarios

18.50 - 19.00 Closing of the course