

28 agosto 2021

EM176: CATANIA - Tendinopatie dell'arto inferiore e dell'arto superiore: fisioterapia e performance sportiva



LUCA MAESTRONI

MSc. Manipulative Physiotherapy and MSc. Sports Physiotherapy, PhD
Cand.

Il corso si pone l'obiettivo di presentare l'evidenza scientifica e il modello clinico in uso per la comprensione e la valutazione clinica delle Tendinopatie.

Verrà presentato lo **Spring Model** per la valutazione dell'intero arto inferiore così come un'attenta analisi dei test clinici rilevanti per la misurazione delle capacità fisiche del paziente.

Verrà rivisitata l'anatomia della spalla e i meccanismi che causano dolore. Verranno presentati diversi sottogruppi ed un'analisi critica della valutazione della spalla tramite test clinici e **Symptoms Modification Procedures**.

L'uso dell'**Hand Held Dynamometer** verrà poi integrato per l'analisi dei rapporti di forza, per i criteri di progressione dell'esercizio e per la massima compliance del paziente.

Un'attenta analisi dell'intera **Kinetic Chain** sarà poi proposta per diversi Sport sia per l'intervento riabilitativo che per il ritorno alla piena Performance così come l'utilizzo della Terapia Manuale per i diversi sottogruppi.

Inoltre il corso fornirà informazioni sugli ultimi trial clinici riguardo all'intervento conservativo e chirurgico così come le ultime evidenze sui fattori predittivi per il raggiungimento del pieno recupero.



32 Posti



390,40 €



16 Ore



20,2 ECM

DESTINATARI

Medici, Fisioterapisti

PAGAMENTO

Acconto 195,20 € entro
7 giorni dall'iscrizione

Saldo 195,20 € entro il
23 luglio 2021

Totale: 390,40 €

CALENDARIO

28-29 Agosto 2021

LINGUA

Italiano

ATTENZIONE, CORSO ATTIVATO!

Il corso è organizzato a **Catania (CT) Presso: Hotel NH Catania Parco Degli Aragonesi**

<https://m.nh-hotels.it/hotel/nh-catania-parco-degli-aragonesi>

PROGRAMMA

Giorno 1

09:00–09:30 Introduzioni

09:30–11:15 Evidenza sulle Tendinopatie arto Inferiore: cosa sappiamo sinora

11:15–12:30 Diagnosi differenziale

12:30–13:30 Pranzo

13:30–14:15 Principi di Strength and Conditioning / Sports Performance

1. Criteri di selezione dell'esercizio
2. Uso della periodizzazione
3. Monitoraggio del carico (uso della RPE)

4. Passaggio da endurance a strength, da strength a power/speed

14:15–14:30 Esame Soggettivo e Outcome Measures/Questionnaires

14:30–14:45 Coffee

14:45–15:30 Spring Model e Test per valutazione delle Capacita'/Performance (uso del Dinamometro e Ripetizioni Massime –RM)

15:30 –18:30 Trattamento Tendinopatie e Management del carico

-Mid Portion Achilles Tendinopathy

-Insertional Achilles Tendinopathy

-Patellar Tendinopathy

-Mid Gluteal Tendinopathy

-Proximal Hamstring Tendinopathy

Giorno 2

09:00–11:00 Revisione delle Tendinopatie dell'Arto Inferiore con casi clinici

11:00–11:15 Coffee

11:00–12:30 Evidenza sulle tendinopatie dell'arto superiore (Cuffia dei Rotatori e Dolore Laterale di Gomito)

12:30–13:30 Pranzo

13:30–14:00 Esame Soggettivo e Outcome Measures/Questionnaires

14:00–15:00 Esame Obbiettivo e Test per valutazione delle Capacita'/Rapporti di Forza / Performance (uso del Dinamometro e Ripetizioni Massime –RM)

15:00–18:00 Trattamento Tendinopatie e Management del carico

-Cuffia dei Rotatori

-Dolore laterale di gomito