

17 maggio 2021

## EM172: Corso IMTA - Concetto Maitland® Livello 1



LISA MANTOVANI

---

Ft, MSc, OMPT, IMTA®  
Teacher

Il **Concetto Maitland®** si basa su una valutazione dettagliata dei disturbi neuro-muscolo-scheletrici; il processo della valutazione continua permette all'operatore di avere sempre il controllo sul risultato delle tecniche applicate.

Oltre alle articolazioni e alle fasce muscolari, il **Concetto Maitland®** dà importanza a tutti gli aspetti che riguardano la funzionalità del sistema nervoso periferico e centrale.

Queste considerazioni **basate sulle più attuali conoscenze neurobiologiche e neurodinamiche** inserite in un **modello biopsicosociale** rendono questa metodica uno dei concetti più **all'avanguardia**.

Il totale del tempo trascorso tra insegnante-studenti-pazienti è di 160 ore.

Teoria: 37 ore, pratica: 105 ore, esame e trattamento del paziente da parte dei partecipanti: 11 ore, dimostrazioni con il paziente da parte del docente: 7 ore.

**TEORIA:** Introduzione al Concetto Maitland 4 ore, diagramma dei movimenti 3 ore, esame soggettivo generale, lombare, cervicale, toracico, sacroiliache, temporomandibolari, complesso della spalla, del gomito, del polso e della mano, anca, complesso del ginocchio e del piede 13 ore, esame fisico generale 1 ora, annotazioni 2 ore, instabilità contro ipermobilità 2 ore, trazione spinale 1 ora, osteoartrosi e patologie da sovrauso 2 ore, aspetti per il programma domiciliare 1 ora, selezione delle tecniche 4 ore, aspetti di valutazione e rivalutazione 4 ore.

**PRATICA:** Procedure per l'esame obiettivo: 35 ore per l'esame muscoloscheletrico del rachide escluso i movimenti combinati e la differenziazione della dimostrazione funzionale, 37 ore per le articolazioni periferiche esclusa la differenziazione della dimostrazione funzionale.

Procedure di trattamento inclusa la progressione del trattamento:

1. vertebrale - tecniche di trattamento con i movimenti accessori intervertebrali, trazione spinale, rotazione cervicale, lateroflessione cervicale, rotazione lombare, sacroiliache (15 ore).
2. articolazioni periferiche con movimenti accessori e fisiologici usati in gradi e in differenti posizioni fisiologiche secondo le tecniche di insegnamento (16 ore).

3. programma domiciliare (2 ore).

	€		
<b>28 Posti</b>	<b>2.928,00 €</b>	<b>160 Ore</b>	<b>50+50 ECM</b>
DESTINATARI	PAGAMENTO	CALENDARIO	LINGUA
Medici, Fisioterapisti	Acconto 854,00 € entro 7 I Sett: 17-21 Maggio 2021 giorni dall'iscrizione 2° acconto 732,00 € entro il 10 maggio 2021 3° acconto 732,00 € entro il 17 maggio 2021 Saldo 610,00 € entro il 10 agosto 2021 <b>Totale: 2.928,00 €</b>	I Sett: 17-21 Maggio 2021 II Sett: 28 Luglio - 01 Agosto 2021 III Sett: 06 - 10 Ottobre 2021 IV Sett: 02-06 Febbraio 2022	Italiano

## PROGRAMMA

<b>CORSO DI TERAPIA MANUALE          CONCETTO MAITLAND</b> <b>1° SETTIMANA - 2° SETTIMANA</b> <b>3° SETTIMANA - 4°SETTIMANA</b>	Giorni di corso:	<b>20</b>
	Ore totali di attività didattica:	<b>160</b>

L'associazione IMTA è un'organizzazione internazionale che riunisce docenti specializzati, formati specificatamente in terapia manuale. L'associazione si dedica sia all'unificazione, allo sviluppo e alla promozione della terapia manuale, secondo il concetto Maitland, sia alla formazione continua dei terapisti che lo applicano.

I corsi di specializzazione in terapia manuale secondo il concetto Maitland, hanno per scopo il perfezionamento delle competenze dei partecipanti nel trattamento delle disfunzioni di movimento per contribuire, così, al miglioramento della gestione dei pazienti con problemi neuro-muscolo-scheletrici.

Programma 1° Settimana

1° Giorno	Ora	Minuti	Argomento
			Benvenuto, introduzione, obiettivi del corso,

	9.00 – 11.00	75	introduzione al Concetto  Maitland, definizione
	11.00 – 11.15		Pausa caffè
	11.15 – 12.15	60	Anatomia superficiale Mobilità della colonna
	12.15 – 13.00	45	Principi dell'Esame Soggettivo C/O
	13.00 – 14.00	60	Pausa pranzo
	14.00 – 16.00	90	Esame Soggettivo della colonna lombare Lx
	16.15 – 16.30		Pausa caffè
	16.30 – 17.15	45	Principi dell'Esame Fisico colonna lombare Lx
	17.15 – 18.00	90	Esame Fisico Lx: Gradi di Movimento, inc pratica PAIVMs Lx
	18.00 – 18.30	60	Sessione Pratica
<b>2° Giorno</b>	<b>Ora</b>	<b>Minuti</b>	<b>Argomento</b>
	08.30 – 09.00	30	Esame Fisico della colonna lombare Lx, Insp, Mvt Attivi
	09.00 – 10.30	90	Esame Fisico della colonna lombare Lx, es. Neurologico

	10.30 - 10.45		Pausa caffè
	10.45 - 13.00	135	Teoria Neurodinamica: Anatomia e Biomeccanica delle strutture nervose, SLR, PNF, PKB, Slump
	13.00 - 14.00		Pausa pranzo
	14.00 - 15.30	90	Esame Fisico della colonna lombare Lx, Palpazione e Paivms
	15.30 - 15.45		Pausa caffè
	15.45 - 18.00	135	Esame Fisico della colonna lombare Lx: Introduzione Diagramma di Movimento
	18.00 - 18.30	105	Lx Rx
<b>3 ° Giorno</b>	<b>Ora</b>	<b>Minuti</b>	<b>Argomento</b>
	08.30 - 10.30	120	Autotrattamento ed Educazione del paziente
	10.30 - 10.45		Pausa caffè
	10.45 - 11.45	60	Esame Soggettivo del Bacino e Art Sacroiliaca
	11.45 - 13.00	75	Esame Fisico del Bacino e ASI
	13.00 - 14.00		Pausa pranzo
	14.00 - 15.30	90	Esame Fisico del Bacino e ASI

	15.30 - 15.45		Pausa caffè
	15.45 - 16.30	45	Esame Fisico del Bacino e ASI
	16.30 - 18.00	90	Esame Fisico del Bacino e ASI
	18.00 - 18.30	90	Sessione Pratica
4° Giorno	Ora	Minuti	Argomento
	08.30 - 09.00	30	Esame Fisico del Bacino e ASI
	09.00 - 10.30	90	Trattamento Bacino e ASI
	10.30 - 10.45		Pausa caffè
	10.45 - 13.00	135	Esame Soggettivo Anca e plan P/E
	13.00 - 14.00		Pausa pranzo
	14.00 - 15.30	90	Esame Fisico Anca
	15.30 - 15.45		Pausa caffè
	15.45 - 16.30	45	Esame Fisico Anca
	16.30 - 17.00	30	Esame Fisico Anca, F/Add valutazione e Rx
			Dimostrazione su un paziente da parte del

	17.00 – 18.00	60	docente
	18.00 – 18.30	105	Sessione Pratica
5°Giorno	Ora	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.30	60	Progressione del Trattamento Anca
	09.30 – 11.00	90	Progressione Trattamento Anca
	11.00 – 11.15		Pausa caffè
	11.15 – 13.30		Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita
	13.30		Fine corso

## Programma 2° Settimana

1° Giorno	Ora	Minuti	Argomento
			Esame soggettivo Cervicale, Revisione

	9.00 – 13.00	120	Concetto e Ragionamento Clinico
	13.00 – 14.00		Pausa pranzo
	14.00 – 15.30	90	Esame fisico Cervicale
	15.30 – 15.45		Pausa caffè
	15.45 – 16.15	30	Esame fisico Cervicale
	16.15 – 18.00	105	Esame fisico Cervicale
	18.00 – 18.30	75	Sessione Pratica
2° Giorno	Ora	Minuti	Argomento
	08.30 -09.30	60	Progressione di Trattamento Cervicale
	09.30 – 10.30	60	Trattamento Cervicale consigli per il paziente, autotrattamento Cx
	10.30 – 10.45		Pausa caffè
	10.45 – 12.15	90	Esame Soggettivo Rachide Toracico C/O Tx
	12.15 – 13.00	45	Esame Fisico Rachide Toracico
	13.00 – 14.00		Pausa pranzo
	14.00 – 16.00	60	Esame Fisico Toracico

	16.00 – 17.00	60	Esame Fisico Toracico
	17.00 – 17.15		Pausa caffè
	17.15 – 18.15	60	Dimostrazione su un paziente da parte del docente del corso
	18.15 – 18.30	60	Sessione di discussione sul caso clinico
3 ° Giorno	Ora	Minuti	Argomento
	08.30 -09.00	30	Preparazione per i pazienti
	09.00 – 10.30	90	Gruppo A: Pazienti Gruppo B: Revisione
	10.30 – 10.45		Pausa caffè
	10.45 – 12.00	75	Gruppo A: compilare il formulario di valutazione Gruppo B: Pazienti
	12.00 – 13.15	75	Esame soggettivo C/O Spalla
	13.15 – 14.00		Pausa pranzo
	14.00 – 15.30	90	Esame Fisico Spalla
	15.30 – 15.45		Pausa caffè

	15.45 – 17.15	90	Esame fisico Spalla
	17.15 – 18.00	45	Q spalla superiore, inferiore, Q lock
	18.00 – 18.30	75	Sessione Pratica
4° Giorno	Ora	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.00	30	Comunicazione
	09.00 – 10.15	75	Gruppo A: Pazienti Gruppo B: compilare il formulario di valutazione
	10.15 – 10.30		Pausa caffè
	10.30 – 11.30	60	Gruppo A: Revisione Gruppo B: Pazienti
	11.30 – 13.00	90	Esame Fisico Spalla
	13.00 – 14.00		Pausa pranzo
	14.00 – 15.30	90	Spalla A/C, S/C, Sc/Tx
	15.30 – 16.30	60	Principi della Progressione del trattamento
	16.30 – 16.45		Pausa caffè
	16.45 – 18.30	150	Progressione del trattamento Spalla

5°Giorno	Ora	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.30	60	Autotrattamento Spalla
	09.30 – 11.00	90	Lx: PPIVMs F, E, FL, ROT Lx: Rx in Rotazione
	11.00 – 11.15		Pausa caffè
	11.15 – 13.30	135	Cx : PPIVMs C2-C7 Cx Rx Rotazione Cx Rx Flessione Laterale
	13.30		Fine corso

## Programma 3° Settimana

1° Giorno	Ora	Minuti	Argomento
	9.00 – 12.15	75	Esame soggettivo del Ginocchio

	12.15 – 13.00	45	Esame fisico del Ginocchio
	13.00 – 14.00		Pausa pranzo
	14.00 – 15.30	90	Dimostrazione del docente di una valutazione e trattamento di un paziente
	15.30 – 15.45		Pausa caffè
	15.45 – 16.15	30	Esame fisico del Ginocchio
	16.15 – 18.00	105	Esame fisico del Ginocchio
	18.00 – 18.30	30	Esame fisico del Ginocchio
<b>2° Giorno</b>	<b>Ora</b>	<b>Minuti</b>	<b>Argomento</b>
	08.30 -09.00	30	Preparazione della seduta con il paziente
	09.00 – 10.30	90	Gruppo A: Pazienti Gruppo B: Video
	10.30 – 10.45		Pausa caffè
	10.45 – 12.00	75	Gruppo A: Video Gruppo B: Pazienti
	12.00 – 13.00	60	Esame Fisico del Ginocchio
	13.00 – 14.00		Pausa pranzo

	14.00 – 15.30	90	Dimostrazione di una seduta del paziente da parte del docente 2a seduta
	15.30 – 15.45		Pausa caffè
	15.45 – 17.15	90	Esame soggettivo del piede
	17.15 – 18.30	75	Esame fisico del piede
3 ° Giorno	Ora	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.00	30	Preparazione della seduta con il paziente
	09.00 – 10.15	75	Gruppo A: Pazienti Gruppo B: Video
	10.15 – 10.30		Pausa caffè
	10.30 – 11.45	75	Gruppo A: Video Gruppo B: Pazienti
	11.45 – 13.00	75	Esame Fisico del Piede
	13.00 – 14.00		Pausa pranzo
	14.00 – 15.00	60	Esame fisico del piede
	15.00 – 15.30	30	Use gruppi

	15.30 – 15.45		Pausa caffè
	15.45 – 16.15	30	Esame fisico del piede
	16.15 – 18.00	105	Trattamento del piede
	18.00 – 18.30	60	Revisione
4° Giorno	Ora	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.00	30	Preparazione della seduta con il paziente
	09.00 – 10.15	75	Gruppo A: Pazienti Gruppo B: Video
	10.15 – 10.30		Pausa caffè
	10.30 – 11.45	75	Gruppo A: Video Gruppo B: Pazienti
	11.45 – 12.15	30	Revisione PPIVMs C2-C7
	12.15 – 13.15	60	Meccanismi del dolore programma a casa, trazione
	13.15 – 14.00		Pausa pranzo
	14.00 – 15.30	90	Cx Q alto, Q basso

	15.30 – 15.45		Pausa caffè
	15.45 – 17.00	105	Cx PPIVMs OCC-C1 e Biomeccanica Cx alta PPIVMs C7-T4
	17.00 – 18.30	90	Dimostrazione di una seduta del paziente da parte del docente 3a seduta
5°Giorno	Ora	Minuti	Argomento
	08.30 -09.30	60	Valutazione Retrospettiva
	09.30 – 11.00	90	Revisione Cx Rx in Flessione Laterale e Rotazione
	11.00 – 11.15		Pausa caffè
	11.15 – 13.30	135	Revisione Q spalla, F/add Anca discussione e ultime domande
	13.30		Fine corso

## Programma 4° Settimana

--	--	--	--

1° Giorno	Ora	Minuti	Argomento
	9.00 - 9.30	30	Teoria e revisione dei principi
	9.30 - 11.15	75	Esame Soggettivo Gomito
	11.15 - 11.30		Pausa caffè
	11.30 - 13.00	90	Esame fisico Gomito
	13.00 - 14.00		Pausa Pranzo
	14.00 - 15.30	90	Dimostrazione su un paziente da parte del docente del corso 1a seduta
	15.30 - 16.30	15 45	Esame fisico Gomito
	16.30- 16.45		Pausa caffè
	16.45 - 17.45	15 45	Esame fisico Gomito, Test di DIFFERENZIAZIONE
	17.45 - 18.30	15 60	Esame Fisico Gomito, E/add-E/abd
2° Giorno	Ora	Minuti	Argomento
	8.30 - 9.30	15 45	Esame Fisico Gomito

	9.30 - 10.30	15 45	Mvt Accessori Gomito e Rx
	10.30 - 10.45		Pausa caffè
	10.45 - 11.45	15 45	Revisione Quadrante Cx, Revisione Rx Lx Rotazione, Revisione Q Lx
	11.45- 13.00	15 60	Revisione palpazione Cx, Revisione Tecniche (PPIVMs..)
	13.00 - 14.00		Pausa Pranzo
	14.00 - 15.00	75	Dimostrazione su un paziente da parte del docente del corso 2a seduta
	15.00 - 15.45	45	Discussione caso clinico e preparazione per i pazienti
	15.45 - 16.00		Pausa caffè
	16.00 - 17.30	90	• Gruppo A: pazienti e compilazione formulario • Gruppo B: video
	17.30 - 18.30	90	• Gruppo A: video • Gruppo B: pazienti e compilazione  Formulario
3° Giorno	Ora	Minuti	Argomento

	8.30 – 9.30	15 45	Esame Soggettivo Polso e Mano
	9.30 – 10.30	15 45	Esame Fisico Polso e Mano
	10.30 - 10.45		Pausa caffè
	10.45 – 11.45	15 45	Esame Fisico Polso e Mano
	11.45 - 13.00	15 60	Esame Fisico Polso e Mano
	13.00 – 14.00		Pausa Pranzo
	14.00 – 15.00	60	Esame Fisico Polso e Mano e Trattamento
	15.00 – 15.30	30	Preparazione per i pazienti
	15.45 – 16.00		Pausa caffè
	16.00 – 17.30	90	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppo A: pazienti e compilazione formulario</li> <li>• Gruppo B: video</li> </ul>
	17.30 – 18.30	120	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppo A: video</li> <li>• Gruppo B: pazienti e compilazione Formulario</li> </ul>

4° Giorno	Ora	Minuti	Argomento
	8.30 - 9.30	15 45	Esame Partecipanti
	9.30 - 10.30	15 45	Esame Partecipanti
	10.30 . 10.45		Pausa caffè
	10.45 - 11.45	15 45	Esame Partecipanti
	11.45 . 13.00	15 60	Esame Partecipanti e Revisione tecniche
	13.00 - 14.00		Pausa Pranzo
	13.00 - 15.00	60	Esame Soggettivo Art Temporo Mandibolare ATM
	15.00 - 15.45	45	Dimostrazione su un paziente da parte del docente del corso 3a Seduta
	15.45 - 16.00		Pausa caffè
	16.00 - 17.15	75	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppo A: pazienti e compilazione formulario</li> <li>• Gruppo B: video</li> </ul>
	17.15 - 18.30	75	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppo A: video</li> <li>• Gruppo B: pazienti e compilazione</li> </ul>

5° Giorno	Ora	Minuti	Argomento
			Formulario
	8.30 - 9.00	30	Esame Fisico ATM
	9.00 - 10.00	60	Esame Fisico ATM
	10.00 - 11.00	60	Esame Fisico ATM
	11.00 - 11.15		Pausa caffè
	11.15 - 13.30		Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita
			Fine corso e consegna attestati di partecipazione