

16 luglio 2021

EM167: ACL Rehabilitation



ENDA KING

Manip Ther. C.S.C.S.
M.I.S.C.P.

Docente: Enda King, *MSc. Manip Ther, C.S.C.S. M.I.S.C.P.*

Questo corso di due giorni analizza il meccanismo del danno al **Legamento Crociato Anteriore**, le precauzioni e le controindicazioni dopo l'intervento chirurgico, le componenti della riabilitazione e una scheda per la valutazione e il **"decision making"** per il successo del ritorno in campo del paziente.

Il corso accompagnerà i partecipanti attraverso tutte le sfide e le difficoltà della riabilitazione del LCA, **fornirà criteri basati sulle evidenze** per la progressione attraverso la riabilitazione ed **accrescerà le abilità pratiche di alto livello** per garantire il ritorno più efficiente alle massime prestazioni, riducendo al minimo il rischio di lesioni secondarie e di modificazioni OA a lungo termine nel ginocchio.

La prima giornata sarà basata su **lezioni teoriche** nella mattinata, mentre il pomeriggio sarà incentrato sulla **dimostrazione pratica degli esercizi** per il lavoro in palestra.

Il secondo giorno comincerà con **la pratica in palestra** e (se il tempo lo concederà...) continuerà **all'aperto con l'analisi del "linear and multidirectional running"**.


32 Posti

414,80 €

16 Ore

17,4 ECM
DESTINATARI

Fisioterapisti, Medici

PAGAMENTO

 Acconto 207,40 € entro 7
giorni dall'iscrizione

 Saldo 207,40 € entro il 25
giugno 2021

Totale: 414,80 €
CALENDARIO

16-17 Luglio 2021

LINGUA

 Inglese con traduzione
consecutiva in italiano

Attenzione!

Sconto di € 83,00 (-20%) sul corso EM 167 "ACL Rehabilitation" per chi è già iscritto al corso EM 168 "Advanced rehabilitation strategies for lower limb injuries in sport"

Acconto: 207,40

Saldo: €207,40 - € 83,00 = **€124,40**

PROGRAMMA

PROGRAMMA
Day 1

08.30 - 09.00 Registrazione partecipanti

09.00 - 09.30 Sfide e "trappole" nella riabilitazione dopo la ricostruzione del LCA

09.30 - 11.00 Patomeccanica della lesione al LCA

11.00 - 11.10 Coffee break

11.10 - 13.00 Componenti della riabilitazione dopo la ricostruzione del LCA

13.00 - 14.00 Pranzo

14.00 - 15.50 Controllo Intersegmentale

15.50 - 16.00 Coffee break

16.00 - 17.00 Controllo Intersegmentale

17.00 - 17.30 Domande e conclusioni

Day 2

09.00 - 10.50 Sviluppo di forza e potenza

10.50 - 11.00 Coffee break

11.00 - 13.00 La corsa: analisi del "linear running"

13.00 - 14.00 Pranzo

14.00 - 15.50 I cambi di direzione: analisi del "multidirectional running"

15.50 - 16.00 Coffee break

16.00 - 17.00 "Decision making" nell'RTP (Return To Play) e prevenzione degli infortuni

17.00 - 17.30 Conclusione e Test ECM