

20 luglio 2019

EM133: Motivational Interviewing - Training Workshop con Stephen Rollnick



STEPHEN ROLLNICK

Honorary Distinguished Professor, School of Medicine, Cardiff, Wales,
U.K.

Obiettivi del Corso

Il workshop si pone l'obiettivo di aiutare i partecipanti a capire cos'è "Motivational Interviewing" (MI), apprenderne lo stile e le capacità (skills) che vengono usate per aiutare il paziente a migliorare la propria salute, il benessere e lo stile di vita.

Particolare attenzione sarà data alla **gestione del dolore** e ad altre sfide che il professionista sanitario si trova ad affrontare quando vuole incoraggiare il **cambiamento** dello stile di vita e dare informazioni o consigli ai pazienti per attivarsi e fare i primi passi per migliorare la propria salute.

Metodo di Insegnamento

Il Dr Rollnick userà diversi metodi di insegnamento durante il corso: oltre a brevi lezioni frontali, coinvolgerà i partecipanti con la visione di video e dimostrazioni, discuterà i loro progressi in piccoli gruppi e condurrà sessioni pratiche di simulazione.

Contenuti del corso

Giorno 1

La prima parte della mattinata sarà dedicata a capire cos'è il Motivational Interviewing (MI) e definirne gli obiettivi, usando casi clinici dalla pratica clinica dei partecipanti. Il Dr Rollnick userà una dimostrazione per mostrare come appare il Motivational Interviewing e ciò che evoca come sensazione.

L'attenzione si sposterà poi a come lo stile del MI viene guidato dalle abilità principali (core skills) come domande aperte, affermazioni, ascolto e riassunto finale. La maggior parte della giornata sarà impiegata ad esplorare e praticare queste skills in diverse situazioni.

Giorno 2

Il secondo giorno si focalizzerà sugli argomenti e le sfide che comunemente si affrontano nella pratica quotidiana incluso come coinvolgere il paziente rapidamente, far emergere direttamente da loro la motivazione al cambiamento, dare informazioni e consigli, sviluppare piani d'azione. La priorità sarà data a come condurre questi aspetti durante la breve seduta con il paziente.

In ultimo, i partecipanti faranno domande su come sviluppare le proprie capacità future, usando MI l'un con l'altro e discutendo i loro bisogni futuri.


40 Posti

480,00 €

16 Ore

18,4 ECM
DESTINATARI

Medici, Psicologi,
Fisioterapisti, Biologi
Nutrizionisti

PAGAMENTO

Acconto 250,00 € + IVA
22% (305,00 €) entro 7
giorni dall'iscrizione

Saldo 230,00 € + IVA 22%
(280,60 €) entro il 14
luglio 2019

Totale: 480,00 € +
IVA 22% (**585,60 €**)

CALENDARIO

20 - 21 Luglio 2019

LINGUA

Inglese con traduzione
simultanea in italiano