

28 settembre 2019

EM126: The Painful Shoulder: Back to Full Performance



LUCA MAESTRONI

MSc. Manipulative Physiotherapy and MSc. Sports Physiotherapy, PhD
Cand.

The Painful Shoulder: Back to Full Performance

Luca Maestroni Fisioterapista

MSc Sports Physiotherapy (Curtin – Australia)

MSc Manipulative Physiotherapy (Curtin – Australia)

Il corso si pone l'obiettivo di sintetizzare la ricerca scientifica corrente sulla "spalla dolorosa" in un semplice approccio clinico basato sull'evidenza. Inoltre il corso fornirà informazioni riguardo gli ultimi trial clinici nell'intervento conservativo e chirurgico così come le ultime evidenze sui fattori predittivi per il raggiungimento del pieno recupero.

Dopo aver ripreso l'anatomia della spalla e i meccanismi che causano dolore, verranno presentati diversi profili ed un'analisi critica della valutazione della spalla tramite **test clinici e Symptoms Modification Procedures**. L'uso dell'**Hand Held Dynamometer** verrà poi integrato per l'analisi dei rapporti di forza, per i criteri di progressione dell'esercizio e per la massima compliance del paziente.

Un'attenta analisi dell'intera catena cinetica verrà proposta per diversi Sport sia per l'intervento riabilitativo che per il **ritorno alla piena Performance** così come l'utilizzo della Terapia Manuale per i diversi profili.



30 Posti



320,00 €



16 Ore



20 ECM

DESTINATARI

Medici, Fisioterapisti

PAGAMENTO

Acconto 160,00 € + IVA 22% (195,20 €) entro 7 giorni dall'iscrizione

Saldo 160,00 € + IVA 22% (195,20 €) entro il 21 settembre 2019

Totale: 320,00 € + IVA 22% (390,40 €)

CALENDARIO

28-29 Settembre 2019

LINGUA

Italiano

PROGRAMMA

The painful shoulder: back to full Performance (2 giorni)

Contenuti:

Introduzione:

Modello biopsicosociale

Spiegazione e significato pratico dei diversi tipi di dolore (inflammatory, nociceptive, neuropathic, disfunctional)

Spiegazione e significato pratico dei diversi meccanismi dolorosi (peripheral vs central- si possono separare?)

Spiegazione dei principi di Strength and Conditioning/Mechanotherapy

Shoulder pain – quali fattori perpetrano il dolore? Quali miti vanno abbandonati?

Paziente come profilo non come singola entità

Uso pratico dell'approccio biopsicosociale

Therapeutic neuroscience education applicato alla spalla (imaging + tissue loading tolerance + metaphors)

-semplificazione delle presentazioni della spalla in 3 sottogruppi (dalle ricerche di Littlewood):

1) weak (and stiff) and painful

2) stiff and painful

3) unstable and painful

Procedura d'esame (uso dei questionnaires/outcome measures e rilevanza clinica)

Esame obbiettivo:

- Differential diagnosis

-Tests and special tests

-uso del Dinamometro per la valutazione della forza e dei rapporti di forza (dalle ricerche di Riemann, Cools , Ginn, Mansche, Struyf, Whiteley)

Symptoms modification procedures (dalle ricerche di Lewis , Meakins, Kibler)

Il ruolo della kinetic chain per diversi sports (Swimmers/Overhead Athletes)

Performance tests

Uso del Musculoskeletal Framework

Spiegazione e dimostrazione – expectancy violation (conditio sine qua non)

Revisione dei più recenti trial clinici + attuali ricerche in corso

TRATTAMENTO E MANAGEMENT:

Uso della Graded Exposure combinata con Mechanotherapy

Uso della Terapia Manuale

Uso dei principi di Strength and Conditioning per il raggiungimento della piena Performance/Efficienza:

1. Criteri di selezione dell'esercizio
2. Uso della periodizzazione
3. Monitoraggio del carico (uso della RPE)
4. Passaggio da endurance a strength, da strength a power/speed

-KPI nella spalla: come sapere quando passare allo step successivo con sicurezza/autorevolezza

-presentazione di diversi **PROFILI** come esempi clinici

-discussione di eventuali casi/dubbi

PROGRAMMA

Giorno 1

09:00 –09:30 Introduzioni

09:30 –11:00 Evidenza sulla spalla **(T)**

11:00 –11:15 Coffee

11.15 – 13.00 Presentazione dei diversi profili **(T)**

13.00 – 14:00 Pranzo

14.00 – 15.45 Esame Soggettivo e Outcome Measures/Questionnaires **(T-P)**

15.45 – 16.00 Coffee

16.00-18.00 Diagnosi differenziale/ Esame Obbiettivo per i diversi profili **(P) (T-P)**

Giorno 2

9:00 – 10.30 Trattamento Stiff and Painful **(P)**

10.30 - 10.45 Coffe

10.45 - 12.30 Trattamento Weak and Painful **(P)**

12.30 - 13.30 Lunch

13.30 - 15:30 Trattamento Unstable and Painful **(P)**

15:30 –15:45 Coffee

15:45 – 17.30 Casi Clinici/Domande/Revisione **(P)**

P= PRATICO

T=TEORICO