19 gennaio 2019

EM124: Tendinopatie dell'arto inferiore e dell'arto superiore: fisioterapia e performance sportiva

LUCA MAESTRONI

MSc. Manipulative Physiotherapy and MSc. Sports Physiotherapy, PhD Cand.

Il corso si pone l'obiettivo di presentare l'evidenza scientifica e il modello clinico in uso per la comprensione e la valutazione clinica delle Tendinopatie.
Verrà presentato lo **Spring Model** per la valutazione dell'intero arto inferiore così come un'attenta analisi dei test clinici rilevanti per la misurazione delle capacità fisiche del paziente.

Verrà rivisitata l'anatomia della spalla e i meccanismi che causano dolore. Verrano presentati diversi sottogruppi ed un'analisi critica della valutazione della spalla tramite test clinici e **Symptoms Modification Procedures.**

L'uso dell'**Hand Held Dynamometer** verrà poi integrato per l'analisi dei rapporti di forza, per i criteri di progressione dell'esercizio e per la massima compliance del paziente.
Un'attenta analisi dell'intera **Kinetic Chain** sarà poi proposta per diversi Sport sia per l'intervento riabilitativo che per il ritorno alla piena Performance così come l'utilizzo della Terapia Manuale per i diversi sottogruppi.

Inoltre il corso fornirà informazioni sugli ultimi trial clinici riguardo all'intervento conservativo e chirurgico così come le ultime evidenze sui fattori predittivi per il raggiungimento del pieno recupero.

28 Posti | **320,00 €** | **16** Ore | **20** ECM

DESTINATARI	PAGAMENTO	CALENDARIO	LINGUA
Medici, Fisioterapisti	Acconto 160,00 € + IVA 22% (195,20 €) entro 7 giorni dall'iscrizione Saldo 160,00 € + IVA 22% (195,20 €) entro il 12 gennaio 2019 **Totale: 320,00 €** + IVA 22% **(390,40 €)**	19-20 Gennaio 2019	Italiano

PROGRAMMA

Giorno 1

09:00–09:30 Introduzioni
09:30–11:15 Evidenza sulle Tendinopatie arto Inferiore: cosa sappiamo sinora
11:15–12:30 Diagnosi differenziale
12:30–13:30 Pranzo
13:30–14:15 Principi di Strength and Conditioning / Sports Performance

1. Criteri di selezione dell'esercizio
2. Uso della periodizzazione
3. Monitoraggio del carico (uso della RPE)
4. Passaggio da endurance a strength, da strength a power/speed

14:15–14:30 Esame Soggettivo e Outcome Measures/Questionnaires
14:30–14:45 Coffee
14:45–15:30 Spring Model e Test per valutazione delle Capacita'/Performance (uso del Dinamometro e Ripetizioni Massime –RM)
15:30 –18:30 Trattamento Tendinopatie e Management del carico

-Mid Portion Achilles Tendinopathy
-Insertional Achilles Tendinopathy
-Patellar Tendinopathy
-Mid Gluteal Tendinopathy
-Proximal Hamstring Tendinopathy

Giorno 2

09:00–11:00 Revisione delle Tendinopatie dell'Arto Inferiore con casi clinici
11:00–11:15 Coffee
11:00–12:30 Evidenza sulle tendinopatie dell'arto superiore (Cuffia dei Rotatori e Dolore Laterale di Gomito)
12:30–13:30 Pranzo
13:30–14:00 Esame Soggettivo e Outcome Measures/Questionnaires
14:00–15:00 Esame Obbiettivo e Test per valutazione delle Capacita'/Rapporti di Forza / Performance (uso del Dinamometro e Ripetizioni Massime –RM)
15:00–18:00 Trattamento Tendinopatie e Management del carico
-Cuffia dei Rotatori
-Dolore laterale di gomito