

7 settembre 2019

EM114: Il mosaico del dolore: gestire la complessità nella pratica quotidiana in ambito muscolo-scheletrico



NIAMH MOLONEY

PhD



MARTIN RABEY

PhD, FACP, MManipTh,
BSc(Hons)Phty

Docenti:

Dr Niamh Moloney PhD, MManipTh, BPhysio(Hons)

Dr Martin Rabey PhD, FACP, MManipTh, BSc(Hons)Physio

Descrizione del Corso:

Le problematiche muscoloscheletriche sono influenzate da fattori multidimensionali: movimento, psicologici, sociali, sensibilità del dolore, salute e stile di vita. Per ottimizzare il trattamento sia nelle situazioni acute che nelle situazioni persistenti, i clinici hanno bisogno di mettere insieme le dimensioni multiple della presentazione di ogni individuo. Questo corso fornirà ai partecipanti le capacità e gli strumenti per valutare e trattare le dimensioni multiple del mosaico del dolore in ambito di assistenza primaria e secondaria. Il corso si baserà su casi clinici e includerà la presentazione e il trattamento di casi reali.

Obiettivi del Corso:

1. Presentare l'evidenza di dimensioni multiple nei pazienti con problemi muscolo-scheletrici, e quale sia la relazione alla fisiologia del dolore e alle risposte multi sistemiche nelle presentazioni dei pazienti
2. Fornire strategie e strumenti per esaminare i contributi psicologici, sociali, percettivi, di salute e di stile di vita
3. Dimostrare le capacità (skills) pratiche durante l'esame fisico, per una valutazione ampia del dolore, una valutazione della percezione e delle risposte adattive/mal-adattive
4. In riferimento a casi clinici, interpretare i segni per sviluppare e fornire strategie di trattamento più efficaci basate sulla multi-dimensionalità

Dr Niamh Moloney è una Fisioterapista Muscoloscheletrica che combina almeno 20 anni di esperienza clinica e accademica. Durante il suo dottorato di ricerca PhD (2012) ha indagato il dolore e i profili sensitivi nelle persone con dolore a collo e braccio, nel suo studio di ricerca si è focalizzata di conseguenza sulla valutazione dei profili di dolore e il suo impatto sulla prognosi e sulla risposta al trattamento. Nella sua

ricerca e pratica clinica Niamh ha applicato questi approcci a numerose problematiche muscolo-scheletriche. Dal 2005 insegna nell'area del dolore e della fisioterapia muscolo-scheletrica presso l'Università di Sidney (docente-lecturer) e presso la Macquarie University, poi presso l'università di Sydney (Senior Lecturer, attualmente membro onorario di Ricerca) ed ha contribuito a Master in ambito Neuro-muscoloscheletrico presso la University College di Dublino. Attualmente vive a Guernsey dove combina la sua ricerca e l'insegnamento con la pratica clinica.

Dr Martin Rabey è un Fisioterapista Specialista in Muscolo-scheletrico e Membro dell'Australian College of Physiotherapists. Nel suo PhD (2016), completato presso la Curtin University in Perth, ha esplorato le complesse interazioni tra le dimensioni multiple (sensibilità al dolore, psicologica, salute e stile di vita, movimento, comportamento, aspetti demografici, aspetti socioeconomici) associate con il mal di schiena persistente. In seguito, egli è stato parte del gruppo di ricerca sull'intervento complesso per il mal di schiena persistente presso la Neuroscience Research Australia. Da allora è ritornato al lavoro clinico presso Guernsey nelle Channel Islands dove era cresciuto. La sua attuale ricerca gira intorno all'esame e alla gestione dei problemi di dolore cronico. Dal 2001 insegna fisiologia del dolore ai clinici.


30 Posti

340,00 €

16 Ore

18,4 ECM
DESTINATARI

Medici, Fisioterapisti

PAGAMENTO

Acconto 170,00 € + IVA 22% (207,40 €) entro 7 giorni dall'iscrizione

Saldo 170,00 € + IVA 22% (207,40 €) entro il 1 settembre 2019

Totale: 340,00 € + IVA 22% (414,80 €)
CALENDARIO

07-08 Settembre 2019

LINGUA

Inglese con traduzione simultanea in italiano

PROGRAMMA

GIORNO 1

08.30-09.00

Registrazione ed apertura del corso

Sessione 1 - Lezione

09.00-11.00

Razionale per una valutazione e trattamento a multi-dimensionale: stato attuale dell'evidenza
Overview della neurofisiologia del dolore rilevante per una valutazione ed il trattamento multi-dimensionale

11.00-11.10

Coffee Break

Sessione 2 - Lezione Interattiva

11.10-13.00

Espandersi dalla valutazione tradizionale alla cornice multi-dimensionale Affrontare domande difficili

13.00-14.00

Pausa Pranzo

Sessione 3 - Pratica

14.00-16.00

Esame Fisico: Parte 1

Valutare la sensibilità al dolore, pattern respiratori e percezione corporea

16.00-16.10

Coffee Break

Sessione 4 - Dimostrazione del paziente

16.10-18.00

Dimostrazione del paziente : valutazione e trattamento

Riassunto e discussione della valutazione del paziente e del trattamento

GIORNO 2

Sessione 5 - Lezione Interattiva

08.30-11.00

Valutazione dei contributi relativi alla multi-dimensionalità - discussione di casi
Strumenti di screening /valutazione ulteriore in pratica: cosa, quando e perchè?

11.00-11.10

Coffee Break

Sessione 6 - Pratica

11.10-13.00

Esame Fisico: Parte 2

Valutazione delle risposte adattive e maladattate al dolore all'interno dell'esame fisico

Valutazione dei driver cognitivi per la risposta e i pattern di movimento

13.00-14.00

Pausa Pranzo

Sessione 7 - Lezione Interattiva

14.00- 15.30

Interpretazione dei segni clinici dalla multi-dimensionalità alla pianificazione del trattamento

15.30-15.40

Coffee Break

Sessione 8 - Dimostrazione del paziente

15.40-17.30

Dimostrazione del paziente della valutazione e del trattamento

Riflessione e discussione della valutazione e del trattamento del paziente

17.30-18.00

Test ECM e conclusione del corso