

19 maggio 2019

EM112: ACL Rehabilitation



ENDA KING

Manip Ther. C.S.C.S.
M.I.S.C.P.

Docente: Enda King, *MSc. Manip Ther, C.S.C.S. M.I.S.C.P.*

Questo corso di due giorni analizza il meccanismo del danno al **Legamento Crociato Anteriore**, le precauzioni e le controindicazioni dopo l'intervento chirurgico, le componenti della riabilitazione e una scheda per la valutazione e il **"decision making"** per il successo del ritorno in campo del paziente.

Il corso accompagnerà i partecipanti attraverso tutte le sfide e le difficoltà della riabilitazione del LCA, **fornirà criteri basati sulle evidenze** per la progressione attraverso la riabilitazione ed **accrescerà le abilità pratiche di alto livello** per garantire il ritorno più efficiente alle massime prestazioni, riducendo al minimo il rischio di lesioni secondarie e di modificazioni OA a lungo termine nel ginocchio.

La prima giornata sarà basata su **lezioni teoriche** nella mattinata, mentre il pomeriggio sarà incentrato sulla **dimostrazione pratica degli esercizi** per il lavoro in palestra.

Il secondo giorno comincerà con **la pratica in palestra** e (se il tempo lo concederà...) continuerà **all'aperto con l'analisi del "linear and multidirectional running"**.



28 Posti



340,00 €



16 Ore



15,8 ECM

DESTINATARI

Fisioterapisti, Medici

PAGAMENTO

Acconto 170,00 € + IVA
22% (207,40 €) entro 7
giorni dall'iscrizione

Saldo 170,00 € + IVA 22%
(207,40 €) entro il 12
maggio 2019

**Totale: 340,00 € +
IVA 22% (414,80 €)**

CALENDARIO

19-20 Maggio 2019

LINGUA

Inglese con traduzione
simultanea in italiano

Attenzione!

Sconto di € 83,00 (-20%) sul corso EM 112 "ACL Rehabilitation" per chi è già iscritto al corso EM 111 "Athletic Groin Pain"

Acconto: 207,40

Saldo: €207,40 - € 83,00 = €124,40

PROGRAMMA

PROGRAMMA

Day 1

09.00 - 09.30 Sfide e "trappole" nella riabilitazione dopo la ricostruzione del LCA

09.30 - 11.00 Patomeccanica della lesione al LCA

11.00 - 11.10 Coffee break

11.10 - 13.00 Componenti della riabilitazione dopo la ricostruzione del LCA

13.00 - 14.00 Pranzo

14.00 - 15.50 Controllo Intersegmentale

15.50 - 16.00 Coffee break

16.00 - 17.00 Controllo Intersegmentale

17.00 - 17.30 Domande e conclusioni

Day 2

09.00 - 10.50 Sviluppo di forza e potenza

10.50 - 11.00 Coffee break

11.00 - 13.00 La corsa: analisi del "linear running"

13.00 - 14.00 Pranzo

14.00 - 15.50 I cambi di direzione: analisi del "multidirectional running"

15.50 - 16.00 Coffee break

16.00 - 17.00 "Decision making" nell'RTP (Return To Play) e prevenzione degli infortuni

17.00 - 17.30 Conclusione e Test ECM