TERAPIA MANUALE

23 febbraio 2019

EM109: Cambiare Il Dolore E Il Comportamento Di Movimento Nel Mal Di Schiena Cronico – Cognitive Functional Therapy



KJARTAN VIBE FERSUM

PhD, MSc, PT, Manual Therapist

Docente: *Kjartan Vibe Fersum PhD/Manual therapist, University of Bergen, Bergen, Norway*

In questo corso di 2 giorni sarà presentato il modello di classificazione bio-psico-sociale per la valutazione ed il trattamento del **mal di schiena cronico.** All'interno di questo approccio verrà presentato un tipo di gestione definito **"Cognitive Functional Therapy" (CFT)** per il mal di schiena cronico che rappresenta un modello di gestione di problemi complessi tramite un approccio integrato cognitivo e comportamentale dello stile di vita.

Questo corso è il ritratto della conoscenza attuale che unisce il continuo lavoro clinico di **Peter O'Sullivan** e della sua pionieristica ricerca portata avanti in tutto il mondo (Australia, Belgio, Norvegia e Irlanda) volta ad indagare la classificazione e la gestione dei problemi cronici di mal di schiena.

Il corso è organizzato secondo una struttura dinamica, interattiva, e pratica. Include **dimostrazioni su pazienti**, ragionamento clinico e sviluppo dell'equipe riabilitativa nella diagnosi e nel disegno di interventi specifici di **CFT**.

Obiettivi del corso:

1. Overview della diagnosi del mal di schiena, il dilemma dell' evidenza e della gestione
2. Potenziali meccanismi multidimensionali che sottostanno il dolore
3. Overview della cornice di ragionamento clinico dei problemi di mal di schiena cronico
4. Sviluppare le capacità acquisite di comunicazione per la gestione del dolore complesso
5. Sviluppare le competenze nel disegnare le componenti degli interventi di apprendimento motorio
6. Sviluppare la competenza nel disegnare interventi di CFT

TERAPIA MANUALE

30 Posti

350,00 €

14 Ore

Richiesti ECM

DESTINATARI	PAGAMENTO	CALENDARIO	LINGUA
Medici, Fisioterapisti	Acconto 175,00 € + IVA 22% (213,50 €) entro 7 giorni dall'iscrizione Saldo 175,00 € + IVA 22% (213,50 €) entro il 16 febbraio 2019 **Totale: 350,00 €** + IVA 22% **(427,00 €)**	23-24 Febbraio 2019	Inglese con traduzione simultanea in italiano

PROGRAMMA

PROGRAMMA

Giorno 1 (Sabato 23 febbraio 2019)

Obiettivi:

1. Overview della diagnosi del mal di schiena, il dilemma dell' evidenza e della gestione
2. Potenziali meccanismi multidimensionali che sottostanno il dolore
3. Overview della cornice di ragionamento clinico dei problemi di mal di schiena cronico
4. Sviluppare le capacità acquisite di comunicazione per la gestione del dolore complesso
5. Sviluppare le competenze nel disegnare le componenti degli interventi di apprendimento motorio
6. Sviluppare la competenza nel disegnare interventi di CFT

Durata (Time: am-pm)	Obiettivi Competenza No.	Contenuto del Corso	Teaching/Learning Strategies	Learning Outcome No

08.30-09.00 09.00–10.00 10.00-10.15	1	Introduzione – montare la scena di lavoro con alcune considerazioni Overview del mal di schiena, l' evidenza e il dilemma della diagnosi Break	Power point presentation Power point presentation	1
10.45-11.45	2	Meccanismi Potenziali sottostanti per il dolore	Power point presentation	2
11.30-12.15 12.15-13.00 13.00-13.45	3	La cornice di ragionamento clinico dei disturbi di mal di schiena e CFT Lunch Evidenza per la CFT	Power point presentation Powerpoint demonstration	3 1,3
13.45-14.00 14.00-16.00	2,3,4,5,6	Break Paziente 1	Dimostrazione	

16.00-16.15 16.15-17.00	5	Break Ragionamento Clinico e discussione		

Giorno 2 (Domenica 24 febbraio 2019)

Durata (Time: am-pm)	Obiettivi Competenze No.	Contenuti del Corso	Insegnamento/Strategie di Apprendimento	Obiettivi di Apprendimento No
09.00-09.30		Recap – domande dal giorno 1		
09.30-10.00	4	Comunicazione – Introduzione & Lavoro di Gruppo	Pratica	
10.00-10.45	4	Motivational interviewing	Power point presentation	
10.45-11.00		Break		
11.15-12.15	5,6	Lavoro di gruppo sul Motivational Interviewing	Pratica	

12.15- 13.00		Lunch		
13.00- 15.00 15.00- 15.15 14.15- 15.15 15.15- 15.30 15.30- 16.00	5,6	Patient 2 Break Riassunto e discussione	Dimostrazione Dimostrazione	