November 26, 2018

EM95: Maitland Concept Level 1

LISA MANTOVANI

Pt, MSc, OMPT, IMTA®
Teacher

HARRY HERREWIJN

IMTA Assistant

The **Maitland Concept®** is based on a detailed assessment of neuro-musculoskeletal disorders; the continuous evaluation process allows the operator to always be in control of the result of the applied techniques. Besides joints and muscular bands, the **Maitland Concept®** also gives importance to all the aspects concerning the functionality of the peripheral and central nervous system.
These considerations based on the **latest neurobiological and neurodynamical knowledges** included in a **biopsychosocial model**,make this method one of the **most advanced concept**.

MAITLAND®

28 Seats

€2,400.00

160 Hours

50+50 ECM

INTENDED FOR	PAYMENTS	CALENDAR	LANGUAGE
Doctors and Physiotherapists	Deposit €700.00 + VAT 22% (€854.00) within 7 days from the registration 2nd deposit €600.00 + VAT 22% (€732.00) by date September 26, 2018 3rd deposit €600.00 + VAT 22% (€732.00) by date November 26, 2018 Balance €500.00 + VAT 22% (€610.00) by date February 18, 2019 **Total: €2,400.00** + VAT 22% **(€2,928.00)**	26-30 Nov 2018 18-22 Feb 2019 01-05 May 2019 02-06 Sep 2019	Italian

SCHEDULE

Il totale del tempo trascorso tra insegnante-studenti-pazienti è di 160 ore. Teoria: 37 ore, pratica: 105 ore, esame e trattamento del paziente da parte dei partecipanti: 11 ore, dimostrazioni con il paziente da parte del docente: 7 ore.

TEORIA: Introduzione al Concetto Maitland 4 ore, diagramma dei movimenti 3 ore, esame soggettivo generale, lombare, cervicale, toracico, sacroiliache, temporomandibolari, complesso della spalla, del gomito, del polso e della mano, anca, complesso del ginocchio e del piede 13 ore, esame fisico generale 1 ora, annotazioni 2 ore, instabilità contro ipermobilità 2 ore, trazione spinale 1 ora, osteoartrosi e patologie da sovrauso 2 ore, aspetti per il programma domiciliare 1 ora, selezione delle tecniche 4 ore, aspetti di

valutazione e rivalutazione 4 ore.

PRATICA: Procedure per l'esame obiettivo: 35 ore per l'esame muscoloscheletrico del rachide escluso i movimenti combinati e la differenziazione della dimostrazione funzionale, 37 ore per le articolazioni periferiche esclusa la differenziazione della dimostrazione funzionale.
Procedure di trattamento inclusa la progressione del trattamento:

1. vertebrale - tecniche di trattamento con i movimenti accessori intervertebrali, trazione spinale, rotazione cervicale, lateroflessione cervicale, rotazione lombare, sacroiliache (15 ore).
2. articolazioni periferiche con movimenti accessori e fisiologici usati in gradi e in differenti posizioni fisiologiche secondo le tecniche di insegnamento (16 ore).
3. programma domiciliare (2 ore).

DETTAGLIO DELLA PRIMA SETTIMANA

Prima Giornata
08.30 Registrazione partecipanti
09.00 Obiettivi del corso
10.00 Introduzione al concetto Maitland
11.00 Anatomia palpatoria
12.00 Introduzione ai principi del C/O (Esame soggettivo)
13.00 Pausa pranzo
14.00 Esame soggettivo Lombare (C/O Lx) e principi dell'esame soggettivo
15.00 Gradi di movimento
16.00 Pratica movimenti accessori Lombari
17.00 Principi dell'esame fisico
18.30 Conclusione lavori

Seconda Giornata
08.30 P/E LX: esame fisico Lombare, Ispezione e movimenti attivi
09.00 Registrazione dati esame fisico
10.00 Esame neurologico
11.00 Teoria della neurodinamica
12.00 Pratica Neurodinamica: SLR, PNF, PKB, Slump
13.00 Pausa pranzo
14.00 Palpazione Lombare
15.00 PAIVMs : movimenti passivi accessori intervertebrali
16.00 Pratica gradi di movimento
17.00 Introduzione diagramma di movimento
18.30 Conclusione lavori

Terza Giornata
08.30 Esame fisico Lombare: autotrattamento ed educazione del paziente
09.00 Esame soggettivo Anca
10.00 Esame fisico Anca
11.00 Ispezione, movimenti attivi, test se necessario

12.00 Introduzione trattamento anca
13.00 Pausa pranzo
14.00 Movimenti passivi fisiologici anca
15.00 Movimenti passivi accessori anca
16.00 Continuazione diagramma di movimento
17.00 Progressione trattamento anca
18.30 Conclusione lavori

Quarta Giornata
08.30 Continuazione Anca
09.00 Esame soggettivo Cervicale (C/O Cx)
10.00 Continuazione principi dell'esame soggettivo
11.00 Pianificazione dell'esame fisico cervicale
12.00 Introduzione esame fisico cervicale
13.00 Pausa pranzo
14.00 Trattamento di un paziente da parte del docente in sessione collettiva
15.00 Introduzione al Ragionamento Clinico
16.00 Continuazione esame fisico Cervicale: ispezione, dimostrazione funzionale e differenziazioni
17.00 Movimenti attivi cervicali e test se necessario
18.30 Conclusione lavori

Quinta Giornata
08.30 Esame fisico Cervicale
09.00 Esame neurologico
10.00 Neurodinamica: ULNT1 (test neurodinamico per l'arto superiore 1)
11.00 Palpazione cervicale
12.00 Introduzione movimenti accessori cervicali
13.00 Pausa pranzo
14.00 PAIVMs C2-C7 movimenti accessori cervicali C2-C7
15.00 Trattamento cervicale
16.00 Prova pratica ECM
17.30 Ultime domande e conclusione del corso

SECONDA SETTIMANA
- Revisione del concetto, ragionamento clinico
- C/O del complesso della spalla
- P/E del complesso della spalla, ispezione, dimostrazione funzionale, movimenti attivi
- P/E del complesso della spalla, movimenti passivi, diagramma di movimento, “Quadrante” e “Locking” della spalla
- Movimenti accessori gleno-omerale, acromion- omerale, acromioclaveare, scapolo-toracica, 1a costa
- Progressione di Rx alla spalla, autotrattamento della spalla
- Differenziazioni della cervicale alta e movimenti antero-posteriori della Cx
- Movimenti passivi fisiologici intervertebrali (PPIVM`s) Lx
- Rotazione lombare, Trazione lombare
- PPIVM`s cervicali (Cx8 Cx2-Cx7 e Cx7-Tx4);Rx Lateroflessione e rotazione Cx; Autotrattamento cervicale

- C/O gabbia Toracica (Tx)
- P/E Tx, ispezione dimostrazione funzionale, movimenti attivi, esame neurologico e Neurodinamico, palpazione e movimenti accessori, autotrattamento Tx
- Esame e trattamento ai pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente (dal 3° al 5° giorno)
- Completare i formulari di ragionamento clinico

TERZA SETTIMANA

_ C/O articolazione sacro-iliaca (ASI)
- P/E ASI
- Introduzione ai meccanismi del dolore
- RxASI
- Revisioni Spalla, Quadrante, movimenti accessori
- C/O ginocchio e P/E ginocchio
- Rx ginocchio
- C/O e P/E Piede
- Rx Piede
- Dimostrazione di un esame e trattamento al paziente da parte del docente del corso
- Esame e trattamento ai pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente (dal 2° al 5° giorno)
- Completare il formulario di ragionamento clinico

QUARTA SETTIMANA

- C/O, P/E e Rx gomito
- Il ruolo del concetto Maitland nella medicina e nella riabilitazione
- Lavoro pratico sulle varie differenziazioni
- C/O articolazione temporomandibolare (ATM) _P/EeRxATM
- Revisioni colonna vertebrale
- Revisioni della Cx e PPIVM`s Occ-Cx2
- C/O e P/E gomito
- Rx gomito
- C/OeP/Emano
- Rx mano
- Dimostrazione di un esame e trattamento al paziente da parte del docente del corso
- Esame e trattamento ai pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente (dal 2° al 5° giorno)
- Completare il formulario di ragionamento clinico Valutazione degli apprendimenti