MAITLAND®

June 8, 2024

EM337: Maitland Concept Level 1

LISA MANTOVANI

Pt, MSc, OMPT, IMTA®
Teacher

The **Maitland Concept®** is based on a detailed assessment of neuro-musculoskeletal disorders; the continuous evaluation process allows the operator to always be in control of the result of the applied techniques. Besides joints and muscular bands, the **Maitland Concept®** also gives importance to all the aspects concerning the functionality of the peripheral and central nervous system.
These considerations based on the **latest neurobiological and neurodynamical knowledges** included in a **biopsychosocial model**,make this method one of the **most advanced concept**.

The total time spent between teacher-student-patients is 160 hours.

Theory: 37 hours, practice: 105 hours, examination and treatment of the patient by the participants: 11 hours, demonstrations with the patient by the teacher: 7 hours.

THEORY: Introduction to the 4-hour Maitland Concept, 3-hour movement diagram, general subjective examination, lumbar, cervical, thoracic, sacro-iliac, temporomandibular, shoulder, elbow, wrist and hand complex, hip, knee and foot complex 13 hours, general physical examination 1 hour, annotations 2 hours, instability against hypermobility 2 hours, spinal traction 1 hour, osteoarthritis and pathologies from overuse 2 hours, aspects for the home program 1 hour, selection of techniques 4 hours, evaluation aspects and 4 hours revaluation.

PRACTICE: Procedures for the objective examination: 35 hours for musculoskeletal examination of the rachis excluding the combined movements and the differentiation of the functional demonstration, 37 hours for the peripheral joints excluding the differentiation of the functional demonstration. Treatment procedures including treatment progression:

1. vertebral - treatment techniques with intervertebral accessory movements, spinal traction, cervical rotation, cervical lateroflexion, lumbar rotation, sacroiliac (15 hours).
2. peripheral joints with accessory and physiological movements used in degrees and in different positions physiological according to teaching techniques (16 hours).
3. home program (2 hours).

MAITLAND®

28 Seats	€2,928.00	160 Hours	50+50 ECM

INTENDED FOR	PAYMENTS	CALENDAR	LANGUAGE
Doctors and Physiotherapists	Deposit €854.00 within 7 days from the registration 2nd deposit €732.00 by date June 10, 2024 3rd deposit €732.00 by date October 14, 2024 Balance €610.00 by date November 29, 2024 **Total: €2,928.00**	I Week: 08-12 June 2024 II Week: 28 October - 01 November 2024 III Week: 11-15 December 2024 IV Week: 10-14 February 2025	Italian

COURSE LOCATION: **BRESCIA @ Edumed . Formazione ECM**

SCHEDULE

CORSO DI TERAPIA MANUALE **CONCETTO MAITLAND** **1° SETTIMANA - 2° SETTIMANA** **3° SETTIMANA - 4°SETTIMANA**	Giorni di corso: Ore totali di attività didattica:	**20** **160**

L'associazione IMTA è un'organizzazione internazionale che riunisce docenti specializzati, formati specificatamente in terapia manuale. L'associazione si dedica sia all'unificazione, allo sviluppo e alla promozione della terapia manuale, secondo il concetto Maitland, sia alla formazione continua dei terapisti che lo applicano.

I corsi di specializzazione in terapia manuale secondo il concetto Maitland, hanno per scopo il perfezionamento delle competenze dei partecipanti nel trattamento delle disfunzioni di movimento per contribuire, così, al miglioramento della gestione dei pazienti con problemi neuro-muscolo-scheletrici.

Programma 1° Settimana

1° Giorno	Ora	Minuti	Argomento
			Benvenuto, introduzione, obiettivi del

	9.00 – 11.00	75	corso, introduzione al Concetto Maitland, definizione
	11.00 – 11.15		Pausa caffè
	11.15 – 12.15	60	Anatomia superficiale Mobilità della colonna
	12.15 – 13.00	45	Principi dell'Esame Soggettivo C/O
	13.00 – 14.00	60	Pausa pranzo
	14.00 – 16.00	90	Esame Soggettivo della colonna lombare Lx
	16.15 – 16.30		Pausa caffè
	16.30 – 17.15	45	Principi dell'Esame Fisico colonna lombare Lx
	17.15 – 18.00	90	Esame Fisico Lx: Gradi di Movimento, inc pratica PAIVMs Lx
	18.00 – 18.30	60	Sessione Pratica
2° Giorno	Ora	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.00	30	Esame Fisico della colonna lombare Lx, Insp, Mvt Attivi
			Esame Fisico della colonna lombare Lx,

	09.00 – 10.30	90	es. Neurologico
	10.30 – 10.45		Pausa caffè
	10.45 – 13.00	135	Teoria Neurodinamica: Anatomia e Biomeccanica delle strutture nervose, SLR, PNF, PKB, Slump
	13.00 – 14.00		Pausa pranzo
	14.00 – 15.30	90	Esame Fisico della colonna lombare Lx, Palpazione e Paivms
	15.30 – 15.45		Pausa caffè
	15.45 – 18.00	135	Esame Fisico della colonna lombare Lx: Introduzione Diagramma di Movimento
	18.00 – 18.30	105	Lx Rx
3 ° Giorno	Ora	Minuti	Argomento
	08.30 – 10.30	120	Autotrattamento ed Educazione del paziente
	10.30 – 10.45		Pausa caffè
	10.45 – 11.45	60	Esame Soggettivo del Bacino e Art Sacroiliaca
	11.45 – 13.00	75	Esame Fisico del Bacino e ASI
	13.00 – 14.00		Pausa pranzo

	14.00 – 15.30	90	Esame Fisico del Bacino e ASI
	15.30 – 15.45		Pausa caffè
	15.45 – 16.30	45	Esame Fisico del Bacino e ASI
	16.30 – 18.00	90	Esame Fisico del Bacino e ASI
	18.00 – 18.30	90	Sessione Pratica
4° Giorno	Ora	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.00	30	Esame Fisico del Bacino e ASI
	09.00 – 10.30	90	Trattamento Bacino e ASI
	10.30 – 10.45		Pausa caffè
	10.45 – 13.00	135	Esame Soggettivo Anca e plan P/E
	13.00 – 14.00		Pausa pranzo
	14.00 – 15.30	90	Esame Fisico Anca
	15.30 – 15.45		Pausa caffè
	15.45 – 16.30	45	Esame Fisico Anca

	16.30 – 17.00	30	Esame Fisico Anca, F/Add valutazione e Rx
	17.00 – 18.00	60	Dimostrazione su un paziente da parte del docente
	18.00 – 18.30	105	Sessione Pratica
5°Giorno	Ora	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.30	60	Progressione del Trattamento Anca
	09.30 – 11.00	90	Progressione Trattamento Anca
	11.00 – 11.15		Pausa caffè
	11.15 – 13.30		Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita
	13.30		Fine corso

Programma 2° Settimana

1° Giorno	Ora	Minuti	Argomento
	9.00 – 13.00	120	Esame soggettivo Cervicale, Revisione Concetto e Ragionamento Clinico
	13.00 – 14.00		Pausa pranzo
	14.00 – 15.30	90	Esame fisico Cervicale
	15.30 – 15.45		Pausa caffè
	15.45 – 16.15	30	Esame fisico Cervicale
	16.15 – 18.00	105	Esame fisico Cervicale
	18.00 – 18.30	75	Sessione Pratica
2° Giorno	Ora	Minuti	Argomento
	08.30 –09.30	60	Progressione di Trattamento Cervicale
	09.30 – 10.30	60	Trattamento Cervicale consigli per il paziente, autotrattamento Cx
	10.30 – 10.45		Pausa caffè
	10.45 – 12.15	90	Esame Soggettivo Rachide Toracico C/O Tx
	12.15 – 13.00	45	Esame Fisico Rachide Toracico
	13.00 – 14.00		Pausa pranzo

	14.00 – 16.00	60	Esame Fisico Toracico
	16.00 – 17.00	60	Esame Fisico Toracico
	17.00 – 17.15		Pausa caffè
	17.15 – 18.15	60	Dimostrazione su un paziente da parte del docente del corso
	18.15 – 18.30	60	Sessione di discussione sul caso clinico
3 ° Giorno	Ora	Minuti	Argomento
	08.30 –09.00	30	Preparazione per i pazienti
	09.00 – 10.30	90	Gruppo A: Pazienti Gruppo B: Revisione
	10.30 – 10.45		Pausa caffè
	10.45 – 12.00	75	Gruppo A: compilare il formulario di valutazione Gruppo B: Pazienti
	12.00 – 13.15	75	Esame soggettivo C/O Spalla
	13.15 – 14.00		Pausa pranzo
	14.00 – 15.30	90	Esame Fisico Spalla

	15.30 – 15.45		Pausa caffè
	15.45 – 17.15	90	Esame fisico Spalla
	17.15 – 18.00	45	Q spalla superiore, inferiore, Q lock
	18.00 – 18.30	75	Sessione Pratica
4° Giorno	Ora	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.00	30	Comunicazione
	09.00 – 10.15	75	Gruppo A: Pazienti Gruppo B: compilare il formulario di valutazione
	10.15 – 10.30		Pausa caffè
	10.30 – 11.30	60	Gruppo A: Revisione Gruppo B: Pazienti
	11.30 – 13.00	90	Esame Fisico Spalla
	13.00 – 14.00		Pausa pranzo
	14.00 – 15.30	90	Spalla A/C, S/C, Sc/Tx
	15.30 – 16.30	60	Principi della Progressione del trattamento

	16.30 – 16.45		Pausa caffè
	16.45 – 18.30	150	Progressione del trattamento Spalla
5°Giorno	Ora	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.30	60	Autotrattamento Spalla
	09.30 – 11.00	90	Lx: PPIVMs F, E, FL, ROT Lx: Rx in Rotazione
	11.00 – 11.15		Pausa caffè
	11.15 – 13.30	135	Cx : PPIVMs C2-C7 Cx Rx Rotazione Cx Rx Flessione Laterale
	13.30		Fine corso

Programma 3° Settimana

1° Giorno	Ora	Minuti	Argomento

	9.00 – 12.15	75	Esame soggettivo del Ginocchio
	12.15 – 13.00	45	Esame fisico del Ginocchio
	13.00 – 14.00		Pausa pranzo
	14.00 – 15.30	90	Dimostrazione del docente di una valutazione e trattamento di un paziente
	15.30 – 15.45		Pausa caffè
	15.45 – 16.15	30	Esame fisico del Ginocchio
	16.15 – 18.00	105	Esame fisico del Ginocchio
	18.00 – 18.30	30	Esame fisico del Ginocchio
2° Giorno	Ora	Minuti	Argomento
	08.30 –09.00	30	Preparazione della seduta con il paziente
	09.00 – 10.30	90	Gruppo A: Pazienti Gruppo B: Video
	10.30 – 10.45		Pausa caffè
	10.45 – 12.00	75	Gruppo A: Video Gruppo B: Pazienti

	12.00 – 13.00	60	Esame Fisico del Ginocchio
	13.00 – 14.00		Pausa pranzo
	14.00 – 15.30	90	Dimostrazione di una seduta del paziente da parte del docente 2a seduta
	15.30 – 15.45		Pausa caffè
	15.45 – 17.15	90	Esame soggettivo del piede
	17.15 – 18.30	75	Esame fisico del piede
3 ° Giorno	Ora	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.00	30	Preparazione della seduta con il paziente
	09.00 – 10.15	75	Gruppo A: Pazienti Gruppo B: Video
	10.15 – 10.30		Pausa caffè
	10.30 – 11.45	75	Gruppo A: Video Gruppo B: Pazienti
	11.45 – 13.00	75	Esame Fisico del Piede
	13.00 – 14.00		Pausa pranzo
	14.00 – 15.00	60	Esame fisico del piede

	15.00 – 15.30	30	Use gruppi
	15.30 – 15.45		Pausa caffè
	15.45 – 16.15	30	Esame fisico del piede
	16.15 – 18.00	105	Trattamento del piede
	18.00 – 18.30	60	Revisione
4° Giorno	Ora	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.00	30	Preparazione della seduta con il paziente
	09.00 – 10.15	75	Gruppo A: Pazienti Gruppo B: Video
	10.15 – 10.30		Pausa caffè
	10.30 – 11.45	75	Gruppo A: Video Gruppo B: Pazienti
	11.45 – 12.15	30	Revisione PPIVMs C2-C7
	12.15 – 13.15	60	Meccanismi del dolore programma a casa, trazione
	13.15 – 14.00		Pausa pranzo
	14.00 – 15.30	90	Cx Q alto, Q basso

	15.30 – 15.45		Pausa caffè
	15.45 – 17.00	105	Cx PPIVMs OCC-C1 e Biomeccanica Cx alta PPIVMs C7-T4
	17.00 – 18.30	90	Dimostrazione di una seduta del paziente da parte del docente 3a seduta
5°Giorno	Ora	Minuti	Argomento
	08.30 -09.30	60	Valutazione Retrospettiva
	09.30 – 11.00	90	Revisione Cx Rx in Flessione Laterale e Rotazione
	11.00 – 11.15		Pausa caffè
	11.15 – 13.30	135	Revisione Q spalla, F/add Anca discussione e ultime domande
	13.30		Fine corso

Programma 4° Settimana

1° Giorno	Ora	Minuti	Argomento
	9.00 – 9.30	30	Teoria e revisione dei principi
	9.30 – 11.15	75	Esame Soggettivo Gomito
	11.15 - 11.30		Pausa caffè
	11.30 - 13.00	90	Esame fisico Gomito
	13.00 – 14.00		Pausa Pranzo
	14.00 – 15.30	90	Dimostrazione su un paziente da parte del docente del corso 1a seduta
	15.30 – 16.30	15 45	Esame fisico Gomito
	16.30– 16.45		Pausa caffè
	16.45 – 17.45	15 45	Esame fisico Gomito, Test di DIFFERENZIAZIONE
	17.45 – 18.30	15 60	Esame Fisico Gomito, E/add-E/abd
2° Giorno	Ora	Minuti	Argomento
	8.30 – 9.30	15	Esame Fisico Gomito

		45	
	9.30 – 10.30	15 45	Mvt Accessori Gomito e Rx
	10.30 . 10.45		Pausa caffè
	10.45 – 11.45	15 45	Revisione Quadrante Cx, Revisione Rx Lx Rotazione, Revisione Q Lx
	11.45- 13.00	15 60	Revisione palpazione Cx, Revisione Tecniche (PPIVMs..)
	13.00 – 14.00		Pausa Pranzo
	14.00 – 15.00	75	Dimostrazione su un paziente da parte del docente del corso 2a seduta
	15.00 – 15.45	45	Discussione caso clinico e preparazione per i pazienti
	15.45 – 16.00		Pausa caffè
	16.00 – 17.30	90	• Gruppo A: pazienti e compilazione formulario • Gruppo B: video
	17.30 – 18.30	90	• Gruppo A: video • Gruppo B: pazienti e compilazione Formulario

3° Giorno	Ora	Minuti	Argomento
	8.30 – 9.30	15 45	Esame Soggettivo Polso e Mano
	9.30 – 10.30	15 45	Esame Fisico Polso e Mano
	10.30 - 10.45		Pausa caffè
	10.45 – 11.45	15 45	Esame Fisico Polso e Mano
	11.45 - 13.00	15 60	Esame Fisico Polso e Mano
	13.00 – 14.00		Pausa Pranzo
	14.00 – 15.00	60	Esame Fisico Polso e Mano e Trattamento
	15.00 – 15.30	30	Preparazione per i pazienti
	15.45 – 16.00		Pausa caffè
	16.00 – 17.30	90	• Gruppo A: pazienti e compilazione formulario • Gruppo B: video
	17.30 – 18.30	120	• Gruppo A: video • Gruppo B: pazienti e compilazione

4° Giorno	Ora	Minuti	Formulario Argomento
	8.30 – 9.30	15 45	Esame Partecipanti
	9.30 – 10.30	15 45	Esame Partecipanti
	10.30 . 10.45		Pausa caffè
	10.45 – 11.45	15 45	Esame Partecipanti
	11.45 . 13.00	15 60	Esame Partecipanti e Revisione tecniche
	13.00 – 14.00		Pausa Pranzo
	13.00 – 15.00	60	Esame Soggettivo Art Temporo Mandibolare ATM
	15.00 – 15.45	45	Dimostrazione su un paziente da parte del docente del corso 3a Seduta
	15.45 – 16.00		Pausa caffè
	16.00 – 17.15	75	• Gruppo A: pazienti e compilazione formulario • Gruppo B: video

	17.15 – 18.30	75	• Gruppo A: video • Gruppo B: pazienti e compilazione
5° Giorno	Ora	Minuti	Formulario Argomento
	8.30 – 9.00	30	Esame Fisico ATM
	9.00 – 10.00	60	Esame Fisico ATM
	10.00 – 11.00	60	Esame Fisico ATM
	11.00 – 11.15		Pausa caffè
	11.15 – 13.30		Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita
			Fine corso e consegna attestati di partecipazione