

February 26, 2022

EM214: CATANIA - LINFODRENAGGIO MANUALE E BENDAGGIO LINFOLOGICO: Trattamento integrato del linfedema sulla base delle evidenze



SARA MANTOVANI



DANIELE ALOISI

Ft.

Gli edemi degli arti possono essere secondari a molte patologie internistiche, post-chirurgiche o post-traumatiche, che spesso coesistono nello stesso paziente rendendo la diagnosi differenziale complessa.

Tra queste condizioni, il linfedema rappresenta la situazione più complessa per le sue caratteristiche di cronicità e di evolutività, con le conseguenti e frequenti ripercussioni sul piano fisico ma anche psicologico, familiare, affettivo, sociale e lavorativo, evidenti sin dagli stadi iniziali.

La Complex Decongestive Therapy (CDT) è considerata dalla International Society of Lymphology il trattamento intensivo di riferimento del Linfedema. Tale trattamento deve tuttavia essere personalizzato sulla base delle caratteristiche di ciascun paziente, dopo aver valutato sia lo stadio evolutivo della patologia, che le comorbidità presenti che le motivazioni e le possibilità del paziente, in un'ottica di approccio bio-psico-sociale.

L'apprendimento approfondito delle basi anatomo-fisiologiche del sistema linfatico, della fisiopatologia dell'edema e dell'etiopatogenesi del linfedema, delle caratteristiche cliniche dei diversi stadi della patologia, delle metodiche diagnostiche più recenti, delle tecniche manuali e strumentali di cura più appropriate, delle tecniche di microchirurgia linfatica oggi a disposizione, della strategia globale da adottare, devono far parte del bagaglio culturale di chi vuole dedicarsi alla presa in carico dei pazienti con linfedema.





OBIETTIVI SPECIFICI

Scopo di questo corso è fornire **le più recenti conoscenze** sull'argomento, sulla base delle quali potranno essere acquisite le diverse tecniche terapeutiche utilizzate nel trattamento di queste patologie.

Il linfodrenaggio manuale e il bendaggio linfologico multicomponente, ma anche altre tecniche, vengono proposte nella versione più aggiornata, sulla base di solidi presupposti ed evidenze scientifiche più che su aspetti storici ormai obsoleti, spesso privi di fondamento. L'apprendimento sarà garantito da una **ampia componente pratica del corso**, in cui i partecipanti avranno la possibilità di esercitarsi sotto la guida dei docenti. In tal senso è di particolare importanza l'opportunità di poter visualizzare dal vivo l'efficacia delle

diverse manualità **grazie all'utilizzo della Linfocfluoroscopia.**

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di definire un programma preventivo-diagnostico-terapeutico personalizzato adeguato per ciascun paziente.

 24 Seats	 €980.00	 48 Hours	 In accreditamento ECM
INTENDED FOR	PAYMENTS	CALENDAR	LANGUAGE
Medici, Fisioterapisti	Deposit €380.00 within 7 days from the registration 2 nd deposit €300.00 by date February 20, 2022 Balance €300.00 by date March 28, 2022 Total: €980.00	1° Modulo - FAD Teorico ONLINE: - 26 Febbraio 2022 dalle 09.00 - alle 18.00 (8 ore) - 12 Marzo 2022 dalle 09.00 - alle 18.00 (8 ore) 2° Modulo - Sessione Pratica IN PRESENZA: 31 Marzo 2022 - 3 Aprile 2022	Italiano
<u>ATTENZIONE!</u>			
Il corso è organizzato a <u>Catania (CT) Presso: Hotel NH Catania Parco Degli Aragonesi</u> https://m.nh-hotels.it/hotel/nh-catania-parco-degli-aragonesi			

SCHEDULE

PROGRAMMA

1° MODULO FAD TEORICO

GIORNO 1

- Introduzione e obiettivi del percorso formativo (D. Aloisi)

- Il Linfedema: definizione e cenni di epidemiologia (D. Aloisi)
- Anatomia e fisiologia del sistema linfatico (D. Aloisi)
- Etiopatogenesi degli edemi e dei linfedemi (D. Aloisi)
- Fisiopatologia dell'edema: nuova visione dell'equilibrio di Starling (D. Aloisi)
- Fisiopatologia del II linfedema post-oncologico (D. Aloisi)
- Aspetti clinico-evolutivi precoci e tardivi e complicanze del linfedema (D. Aloisi)

GIORNO 2

- Diagnosi strumentale: ecografia ed ecoDoppler, linfo-scintigrafia, linfofluoroscopia, bioimpedenziometria, tonometria (D. Aloisi)
- Evidenze Scientifiche in Linfologia (D. Aloisi)
- Strategia terapeutica del linfedema: dalla CDT alla CDT-S (D. Aloisi)
- Terapia strumentale del linfedema: pressoterapia, onde d'urto ecc. (D. Aloisi)
- Cenni sulla terapia farmacologica (D. Aloisi)
- Cenni sulla terapia microchirurgica del linfedema (D. Aloisi)
- Il Linfodrenaggio manuale: evoluzione della tecnica, indicazioni e controindicazioni (D. Aloisi)

2° MODULO - RESIDENZIALE (SESSIONE PRATICA)

GIORNO 1 (S. Mantovani)

- Valutazione fisioterapica del paziente con linfedema
- Circonfimetria e volumetria degli arti
- Il linfodrenaggio manuale: manualità di base
- Il linfodrenaggio manuale: trattamento dell'arto inferiore
- Il linfodrenaggio manuale: trattamento dell'arto superiore

GIORNO 2 (D. Aloisi - S. Mantovani)

- Valutazione strumentale del paziente con linfedema (con prova pratica su paziente) - Aloisi
- Dimostrazione degli effetti delle manualità del linfodrenaggio attraverso l'impiego della linfofluoroscopia - Aloisi - Mantovani
- Principi fisici ed applicazioni pratiche dell'elastocompressione - Aloisi
- Il tutore elastico: caratteristiche, tipologia, indicazioni e limiti, corretta prescrizione - Aloisi
- Norme igienico-comportamentali per il linfedema degli arti: miti e realtà - Aloisi

GIORNO 3 (S. Mantovani)

- Il bendaggio linfologico multicomponente dell'arto inferiore

GIORNO 4 (S. Mantovani)

- Il bendaggio linfologico multicomponente dell'arto superiore: parte 1
- Esercizi sotto contenzione