

December 15, 2021

## EM185: Maitland Concept Level 1



LISA MANTOVANI

---

Pt, MSc, OMPT, IMTA®  
Teacher

The **Maitland Concept®** is based on a detailed assessment of neuro-musculoskeletal disorders; the continuous evaluation process allows the operator to always be in control of the result of the applied techniques. Besides joints and muscular bands, the **Maitland Concept®** also gives importance to all the aspects concerning the functionality of the peripheral and central nervous system. These considerations based on the **latest neurobiological and neurodynamical knowledges** included in a **biopsychosocial model**, make this method one of the **most advanced concept**.

The total time spent between teacher-student-patients is 160 hours.

Theory: 37 hours, practice: 105 hours, examination and treatment of the patient by the participants: 11 hours, demonstrations with the patient by the teacher: 7 hours.

**THEORY:** Introduction to the 4-hour Maitland Concept, 3-hour movement diagram, general subjective examination, lumbar, cervical, thoracic, sacro-iliac, temporomandibular, shoulder, elbow, wrist and hand complex, hip, knee and foot complex 13 hours, general physical examination 1 hour, annotations 2 hours, instability against hypermobility 2 hours, spinal traction 1 hour, osteoarthritis and pathologies from overuse 2 hours, aspects for the home program 1 hour, selection of techniques 4 hours, evaluation aspects and 4 hours reevaluation.

**PRACTICE:** Procedures for the objective examination: 35 hours for musculoskeletal examination of the rachis excluding the combined movements and the differentiation of the functional demonstration, 37 hours for the peripheral joints excluding the differentiation of the functional demonstration. Treatment procedures including treatment progression:

1. vertebral - treatment techniques with intervertebral accessory movements, spinal traction, cervical rotation, cervical lateroflexion, lumbar rotation, sacroiliac (15 hours).
2. peripheral joints with accessory and physiological movements used in degrees and in different positions physiological according to teaching techniques (16 hours).
3. home program (2 hours).



28 Seats



€2,928.00



160 Hours



50+50 ECM

INTENDED FOR

Doctors and  
Physiotherapists

PAYMENTS

Deposit €854.00 within 7 I Week: 15 - 19 December  
days from the registration 2021 II Week: 9-13  
February 2022 III Week:  
2<sup>nd</sup> deposit €732.00 by 08-12 June 2022 IV Week:  
date December 8, 2021 28 September - 02  
October 2022  
3<sup>rd</sup> deposit €732.00 by  
date February 1, 2022  
Balance €610.00 by date  
June 1, 2022  
**Total: €2,928.00**

CALENDAR

LANGUAGE

Italian

## SCHEDULE

|   |  |                                    |
|---|--|------------------------------------|
| <p><b>CORSO DI TERAPIA MANUALE</b></p> <p><b>CONCETTO MAITLAND</b></p> <p><b>1° SETTIMANA - 2° SETTIMANA</b></p> <p><b>3° SETTIMANA - 4°SETTIMANA</b></p> | <p>Giorni di corso:</p> <p>Ore totali di<br/>attività didattica:</p> | <p><b>20</b></p> <p><b>160</b></p> |
|---|--|------------------------------------|

L'associazione IMTA è un'organizzazione internazionale che riunisce docenti specializzati, formati specificatamente in terapia manuale. L'associazione si dedica sia all'unificazione, allo sviluppo e alla promozione della terapia manuale, secondo il concetto Maitland, sia alla formazione continua dei terapisti che lo applicano.

I corsi di specializzazione in terapia manuale secondo il concetto Maitland, hanno per scopo il perfezionamento delle competenze dei partecipanti nel trattamento delle disfunzioni di movimento per contribuire, così, al miglioramento della gestione dei pazienti con problemi neuro-muscolo-scheletrici.

Programma 1° Settimana

| 1° Giorno | Ora | Minuti | Argomento                                     |
|-----------|-----|--------|---|
|           |     |        | Benvenuto, introduzione, obiettivi del corso, |

|                  |               |               |   |
|------------------|---------------|---------------|---|
|                  | 9.00 – 11.00  | 75            | introduzione al Concetto<br>Maitland, definizione             |
|                  | 11.00 – 11.15 |               | Pausa caffè   |
|                  | 11.15 – 12.15 | 60            | Anatomia superficiale Mobilità della colonna                  |
|                  | 12.15 – 13.00 | 45            | Principi dell'Esame Soggettivo C/O                            |
|                  | 13.00 – 14.00 | 60            | Pausa pranzo  |
|                  | 14.00 – 16.00 | 90            | Esame Soggettivo della colonna lombare Lx                     |
|                  | 16.15 – 16.30 |               | Pausa caffè   |
|                  | 16.30 – 17.15 | 45            | Principi dell'Esame Fisico<br>colonna lombare Lx              |
|                  | 17.15 – 18.00 | 90            | Esame Fisico Lx: Gradi di Movimento, inc<br>pratica PAIVMs Lx |
|                  | 18.00 – 18.30 | 60            | Sessione Pratica  |
| <b>2° Giorno</b> | <b>Ora</b>    | <b>Minuti</b> | <b>Argomento</b>  |
|                  | 08.30 – 09.00 | 30            | Esame Fisico della colonna lombare Lx, Insp,<br>Mvt Attivi    |
|                  | 09.00 – 10.30 | 90            | Esame Fisico della colonna lombare Lx,<br>es. Neurologico     |

|            |               |        |   |
|------------|---------------|--------|---|
|            | 10.30 - 10.45 |        | Pausa caffè   |
|            | 10.45 - 13.00 | 135    | Teoria Neurodinamica: Anatomia e Biomeccanica delle strutture nervose, SLR, PNF, PKB, Slump |
|            | 13.00 - 14.00 |        | Pausa pranzo  |
|            | 14.00 - 15.30 | 90     | Esame Fisico della colonna lombare Lx, Palpazione e Paivms                                  |
|            | 15.30 - 15.45 |        | Pausa caffè   |
|            | 15.45 - 18.00 | 135    | Esame Fisico della colonna lombare Lx: Introduzione Diagramma di Movimento                  |
|            | 18.00 - 18.30 | 105    | Lx Rx   |
| 3 ° Giorno | Ora           | Minuti | Argomento   |
|            | 08.30 - 10.30 | 120    | Autotrattamento ed Educazione del paziente  |
|            | 10.30 - 10.45 |        | Pausa caffè   |
|            | 10.45 - 11.45 | 60     | Esame Soggettivo del Bacino e Art Sacroiliaca   |
|            | 11.45 - 13.00 | 75     | Esame Fisico del Bacino e ASI   |
|            | 13.00 - 14.00 |        | Pausa pranzo  |
|            | 14.00 - 15.30 | 90     | Esame Fisico del Bacino e ASI   |

|           |               |        |   |
|-----------|---------------|--------|---|
|           | 15.30 - 15.45 |        | Pausa caffè                               |
|           | 15.45 - 16.30 | 45     | Esame Fisico del Bacino e ASI             |
|           | 16.30 - 18.00 | 90     | Esame Fisico del Bacino e ASI             |
|           | 18.00 - 18.30 | 90     | Sessione Pratica                          |
| 4° Giorno | Ora           | Minuti | Argomento                                 |
|           | 08.30 - 09.00 | 30     | Esame Fisico del Bacino e ASI             |
|           | 09.00 - 10.30 | 90     | Trattamento Bacino e ASI                  |
|           | 10.30 - 10.45 |        | Pausa caffè                               |
|           | 10.45 - 13.00 | 135    | Esame Soggettivo Anca e plan P/E          |
|           | 13.00 - 14.00 |        | Pausa pranzo                              |
|           | 14.00 - 15.30 | 90     | Esame Fisico Anca                         |
|           | 15.30 - 15.45 |        | Pausa caffè                               |
|           | 15.45 - 16.30 | 45     | Esame Fisico Anca                         |
|           | 16.30 - 17.00 | 30     | Esame Fisico Anca, F/Add valutazione e Rx |
|           |               |        | Dimostrazione su un paziente da parte del |

|          |               |        |  |
|----------|---------------|--------|--|
|          | 17.00 – 18.00 | 60     | docente  |
|          | 18.00 – 18.30 | 105    | Sessione Pratica   |
| 5°Giorno | Ora           | Minuti | Argomento  |
|          | 08.30 – 09.30 | 60     | Progressione del Trattamento Anca  |
|          | 09.30 – 11.00 | 90     | Progressione Trattamento Anca  |
|          | 11.00 – 11.15 |        | Pausa caffè  |
|          | 11.15 – 13.30 |        | Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita |
|          | 13.30         |        | Fine corso   |

## Programma 2° Settimana

|           |     |        |                                       |
|-----------|-----|--------|---------------------------------------|
| 1° Giorno | Ora | Minuti | Argomento                             |
|           |     |        | Esame soggettivo Cervicale, Revisione |

|                  |               |               |  |
|------------------|---------------|---------------|--|
|                  | 9.00 – 13.00  | 120           | Concetto e Ragionamento Clinico                                    |
|                  | 13.00 – 14.00 |               | Pausa pranzo   |
|                  | 14.00 – 15.30 | 90            | Esame fisico Cervicale   |
|                  | 15.30 – 15.45 |               | Pausa caffè  |
|                  | 15.45 – 16.15 | 30            | Esame fisico Cervicale   |
|                  | 16.15 – 18.00 | 105           | Esame fisico Cervicale   |
|                  | 18.00 – 18.30 | 75            | Sessione Pratica   |
| <b>2° Giorno</b> | <b>Ora</b>    | <b>Minuti</b> | <b>Argomento</b>   |
|                  | 08.30 -09.30  | 60            | Progressione di Trattamento Cervicale                              |
|                  | 09.30 – 10.30 | 60            | Trattamento Cervicale consigli per il paziente, autotrattamento Cx |
|                  | 10.30 – 10.45 |               | Pausa caffè  |
|                  | 10.45 – 12.15 | 90            | Esame Soggettivo Rachide Toracico C/O Tx                           |
|                  | 12.15 – 13.00 | 45            | Esame Fisico Rachide Toracico                                      |
|                  | 13.00 – 14.00 |               | Pausa pranzo   |
|                  | 14.00 – 16.00 | 60            | Esame Fisico Toracico  |
|                  |               |               |  |

|                   |               |               |  |
|-------------------|---------------|---------------|--|
|                   | 16.00 – 17.00 | 60            | Esame Fisico Toracico  |
|                   | 17.00 – 17.15 |               | Pausa caffè  |
|                   | 17.15 – 18.15 | 60            | Dimostrazione su un paziente da parte del docente del corso            |
|                   | 18.15 – 18.30 | 60            | Sessione di discussione sul caso clinico                               |
| <b>3 ° Giorno</b> | <b>Ora</b>    | <b>Minuti</b> | <b>Argomento</b>   |
|                   | 08.30 -09.00  | 30            | Preparazione per i pazienti  |
|                   | 09.00 – 10.30 | 90            | Gruppo A: Pazienti<br>Gruppo B: Revisione                              |
|                   | 10.30 – 10.45 |               | Pausa caffè  |
|                   | 10.45 – 12.00 | 75            | Gruppo A: compilare il formulario di valutazione<br>Gruppo B: Pazienti |
|                   | 12.00 – 13.15 | 75            | Esame soggettivo C/O Spalla  |
|                   | 13.15 – 14.00 |               | Pausa pranzo   |
|                   | 14.00 – 15.30 | 90            | Esame Fisico Spalla  |
|                   | 15.30 – 15.45 |               | Pausa caffè  |
|                   |               |               |  |

|           |               |        |  |
|-----------|---------------|--------|--|
|           | 15.45 – 17.15 | 90     | Esame fisico Spalla  |
|           | 17.15 – 18.00 | 45     | Q spalla superiore, inferiore, Q lock                                  |
|           | 18.00 – 18.30 | 75     | Sessione Pratica   |
| 4° Giorno | Ora           | Minuti | Argomento  |
|           | 08.30 – 09.00 | 30     | Comunicazione  |
|           | 09.00 – 10.15 | 75     | Gruppo A: Pazienti<br>Gruppo B: compilare il formulario di valutazione |
|           | 10.15 – 10.30 |        | Pausa caffè  |
|           | 10.30 – 11.30 | 60     | Gruppo A: Revisione<br>Gruppo B: Pazienti                              |
|           | 11.30 – 13.00 | 90     | Esame Fisico Spalla  |
|           | 13.00 – 14.00 |        | Pausa pranzo   |
|           | 14.00 – 15.30 | 90     | Spalla A/C, S/C, Sc/Tx   |
|           | 15.30 – 16.30 | 60     | Principi della Progressione del trattamento                            |
|           | 16.30 – 16.45 |        | Pausa caffè  |
|           | 16.45 – 18.30 | 150    | Progressione del trattamento Spalla                                    |

| 5°Giorno | Ora           | Minuti | Argomento  |
|----------|---------------|--------|--|
|          | 08.30 – 09.30 | 60     | Autotrattamento Spalla   |
|          | 09.30 – 11.00 | 90     | Lx: PPIVMs F, E, FL, ROT<br>Lx: Rx in Rotazione                  |
|          | 11.00 – 11.15 |        | Pausa caffè  |
|          | 11.15 – 13.30 | 135    | Cx : PPIVMs C2-C7<br>Cx Rx Rotazione<br>Cx Rx Flessione Laterale |
|          | 13.30         |        | Fine corso   |

Programma 3° Settimana

| 1° Giorno | Ora          | Minuti | Argomento                      |
|-----------|--------------|--------|--------------------------------|
|           | 9.00 – 12.15 | 75     | Esame soggettivo del Ginocchio |

|                  |               |               |   |
|------------------|---------------|---------------|---|
|                  | 12.15 – 13.00 | 45            | Esame fisico del Ginocchio  |
|                  | 13.00 – 14.00 |               | Pausa pranzo  |
|                  | 14.00 – 15.30 | 90            | Dimostrazione del docente di una valutazione e trattamento di un paziente |
|                  | 15.30 – 15.45 |               | Pausa caffè   |
|                  | 15.45 – 16.15 | 30            | Esame fisico del Ginocchio  |
|                  | 16.15 – 18.00 | 105           | Esame fisico del Ginocchio  |
|                  | 18.00 – 18.30 | 30            | Esame fisico del Ginocchio  |
| <b>2° Giorno</b> | <b>Ora</b>    | <b>Minuti</b> | <b>Argomento</b>  |
|                  | 08.30 -09.00  | 30            | Preparazione della seduta con il paziente                                 |
|                  | 09.00 – 10.30 | 90            | Gruppo A: Pazienti<br>Gruppo B: Video                                     |
|                  | 10.30 – 10.45 |               | Pausa caffè   |
|                  | 10.45 – 12.00 | 75            | Gruppo A: Video<br>Gruppo B: Pazienti                                     |
|                  | 12.00 – 13.00 | 60            | Esame Fisico del Ginocchio  |
|                  | 13.00 – 14.00 |               | Pausa pranzo  |

|            |               |        |   |
|------------|---------------|--------|---|
|            | 14.00 – 15.30 | 90     | Dimostrazione di una seduta del paziente da parte del docente 2a seduta |
|            | 15.30 – 15.45 |        | Pausa caffè   |
|            | 15.45 – 17.15 | 90     | Esame soggettivo del piede  |
|            | 17.15 – 18.30 | 75     | Esame fisico del piede  |
| 3 ° Giorno | Ora           | Minuti | Argomento   |
|            | 08.30 – 09.00 | 30     | Preparazione della seduta con il paziente                               |
|            | 09.00 – 10.15 | 75     | Gruppo A: Pazienti<br>Gruppo B: Video                                   |
|            | 10.15 – 10.30 |        | Pausa caffè   |
|            | 10.30 – 11.45 | 75     | Gruppo A: Video<br>Gruppo B: Pazienti                                   |
|            | 11.45 – 13.00 | 75     | Esame Fisico del Piede  |
|            | 13.00 – 14.00 |        | Pausa pranzo  |
|            | 14.00 – 15.00 | 60     | Esame fisico del piede  |
|            | 15.00 – 15.30 | 30     | Use gruppi  |
|            |               |        |   |

|           |               |        |   |
|-----------|---------------|--------|---|
|           | 15.30 – 15.45 |        | Pausa caffè   |
|           | 15.45 – 16.15 | 30     | Esame fisico del piede                              |
|           | 16.15 – 18.00 | 105    | Trattamento del piede                               |
|           | 18.00 – 18.30 | 60     | Revisione   |
| 4° Giorno | Ora           | Minuti | Argomento   |
|           | 08.30 – 09.00 | 30     | Preparazione della seduta con il paziente           |
|           | 09.00 – 10.15 | 75     | Gruppo A: Pazienti<br>Gruppo B: Video               |
|           | 10.15 – 10.30 |        | Pausa caffè   |
|           | 10.30 – 11.45 | 75     | Gruppo A: Video<br>Gruppo B: Pazienti               |
|           | 11.45 – 12.15 | 30     | Revisione PPIVMs C2-C7                              |
|           | 12.15 – 13.15 | 60     | Meccanismi del dolore programma a casa,<br>trazione |
|           | 13.15 – 14.00 |        | Pausa pranzo  |
|           | 14.00 – 15.30 | 90     | Cx Q alto, Q basso                                  |
|           |               |        |   |

|          |               |        |   |
|----------|---------------|--------|---|
|          | 15.30 – 15.45 |        | Pausa caffè   |
|          | 15.45 – 17.00 | 105    | Cx PPIVMs OCC-C1 e Biomeccanica Cx alta PPIVMs C7-T4                    |
|          | 17.00 – 18.30 | 90     | Dimostrazione di una seduta del paziente da parte del docente 3a seduta |
| 5°Giorno | Ora           | Minuti | Argomento   |
|          | 08.30 -09.30  | 60     | Valutazione Retrospettiva   |
|          | 09.30 – 11.00 | 90     | Revisione Cx Rx in Flessione Laterale e Rotazione                       |
|          | 11.00 – 11.15 |        | Pausa caffè   |
|          | 11.15 – 13.30 | 135    | Revisione Q spalla, F/add Anca discussione e ultime domande             |
|          | 13.30         |        | Fine corso  |

## Programma 4° Settimana

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|

| 1° Giorno | Ora           | Minuti   | Argomento   |
|-----------|---------------|----------|---|
|           | 9.00 - 9.30   | 30       | Teoria e revisione dei principi                                       |
|           | 9.30 - 11.15  | 75       | Esame Soggettivo Gomito   |
|           | 11.15 - 11.30 |          | Pausa caffè   |
|           | 11.30 - 13.00 | 90       | Esame fisico Gomito   |
|           | 13.00 - 14.00 |          | Pausa Pranzo  |
|           | 14.00 - 15.30 | 90       | Dimostrazione su un paziente da parte del docente del corso 1a seduta |
|           | 15.30 - 16.30 | 15<br>45 | Esame fisico Gomito   |
|           | 16.30- 16.45  |          | Pausa caffè   |
|           | 16.45 - 17.45 | 15<br>45 | Esame fisico Gomito, Test di DIFFERENZIAZIONE                         |
|           | 17.45 - 18.30 | 15<br>60 | Esame Fisico Gomito, E/add-E/abd                                      |
| 2° Giorno | Ora           | Minuti   | Argomento   |
|           | 8.30 - 9.30   | 15<br>45 | Esame Fisico Gomito   |

|           |               |          |  |
|-----------|---------------|----------|--|
|           | 9.30 - 10.30  | 15<br>45 | Mvt Accessori Gomito e Rx  |
|           | 10.30 - 10.45 |          | Pausa caffè  |
|           | 10.45 - 11.45 | 15<br>45 | Revisione Quadrante Cx, Revisione Rx Lx<br>Rotazione, Revisione Q Lx       |
|           | 11.45- 13.00  | 15<br>60 | Revisione palpazione Cx, Revisione Tecniche<br>(PPIVMs..)                  |
|           | 13.00 - 14.00 |          | Pausa Pranzo   |
|           | 14.00 - 15.00 | 75       | Dimostrazione su un paziente da parte del<br>docente del corso 2a seduta   |
|           | 15.00 - 15.45 | 45       | Discussione caso clinico e preparazione per i<br>pazienti                  |
|           | 15.45 - 16.00 |          | Pausa caffè  |
|           | 16.00 - 17.30 | 90       | • Gruppo A: pazienti e compilazione<br>formulario<br>• Gruppo B: video     |
|           | 17.30 - 18.30 | 90       | • Gruppo A: video<br>• Gruppo B: pazienti e compilazione<br><br>Formulario |
| 3° Giorno | Ora           | Minuti   | Argomento  |

|  |               |          |   |
|--|---------------|----------|---|
|  | 8.30 – 9.30   | 15<br>45 | Esame Soggettivo Polso e Mano   |
|  | 9.30 – 10.30  | 15<br>45 | Esame Fisico Polso e Mano   |
|  | 10.30 - 10.45 |          | Pausa caffè   |
|  | 10.45 – 11.45 | 15<br>45 | Esame Fisico Polso e Mano   |
|  | 11.45 - 13.00 | 15<br>60 | Esame Fisico Polso e Mano   |
|  | 13.00 – 14.00 |          | Pausa Pranzo  |
|  | 14.00 – 15.00 | 60       | Esame Fisico Polso e Mano e Trattamento   |
|  | 15.00 – 15.30 | 30       | Preparazione per i pazienti   |
|  | 15.45 – 16.00 |          | Pausa caffè   |
|  | 16.00 – 17.30 | 90       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppo A: pazienti e compilazione<br/>formulario</li> <li>• Gruppo B: video</li> </ul> |
|  | 17.30 – 18.30 | 120      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppo A: video</li> <li>• Gruppo B: pazienti e compilazione<br/>Formulario</li> </ul> |
|  |               |          |   |

| 4° Giorno | Ora           | Minuti   | Argomento   |
|-----------|---------------|----------|---|
|           | 8.30 - 9.30   | 15<br>45 | Esame Partecipanti  |
|           | 9.30 - 10.30  | 15<br>45 | Esame Partecipanti  |
|           | 10.30 . 10.45 |          | Pausa caffè   |
|           | 10.45 - 11.45 | 15<br>45 | Esame Partecipanti  |
|           | 11.45 . 13.00 | 15<br>60 | Esame Partecipanti e Revisione tecniche   |
|           | 13.00 - 14.00 |          | Pausa Pranzo  |
|           | 13.00 - 15.00 | 60       | Esame Soggettivo Art Temporo Mandibolare ATM  |
|           | 15.00 - 15.45 | 45       | Dimostrazione su un paziente da parte del docente del corso 3a Seduta   |
|           | 15.45 - 16.00 |          | Pausa caffè   |
|           | 16.00 - 17.15 | 75       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppo A: pazienti e compilazione formulario</li> <li>• Gruppo B: video</li> </ul> |
|           | 17.15 - 18.30 | 75       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppo A: video</li> <li>• Gruppo B: pazienti e compilazione</li> </ul>            |

| 5° Giorno | Ora           | Minuti | Argomento  |
|-----------|---------------|--------|--|
|           |               |        | Formulario   |
|           | 8.30 - 9.00   | 30     | Esame Fisico ATM   |
|           | 9.00 - 10.00  | 60     | Esame Fisico ATM   |
|           | 10.00 - 11.00 | 60     | Esame Fisico ATM   |
|           | 11.00 - 11.15 |        | Pausa caffè  |
|           | 11.15 - 13.30 |        | Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita |
|           |               |        | Fine corso e consegna attestati di partecipazione                          |