

October 14, 2019

## EM107: IBITA Advanced Level Course: "Verticality, Locomotion and Reaching Share Common Postural Patterns: Clinical Implications in the Evaluation / Treatment of Adult Neurological Patient - Bobath Concept"



MARY LYNCH ELLERINGTON

Pt, FCSP, IBITA Senior Instructor



MONIA ALESSI

Pt, IBITA Advanced Course  
Instructor

The Bobath concept is a problem solving approach aimed at the evaluation and treatment of people with movement disorders, postural control and function, caused by a central nervous system injury. This approach to adult rehabilitation with central neurological damage originates from the work of Berta and Karel Bobath and has evolved over the last 60 years. The rationale for its application has its roots in current neuroscientific knowledge related to motor control, motor learning, neural and muscular plasticity and current biomechanical knowledge. The aim of the course is to investigate the role of the postural component in motor control as a basis for the functional recovery of the limbs, highlighting the common elements and the specific differences between locomotion and reach-to-grasp. The theoretical bases will be described in the light of recent literature and transferred into clinical practice through the implementation of treatment techniques and clinical examples with live demonstration of patients by teachers and video material.

Specific objectives:

- Promote the evidence based approach based on updated literature
- Acquire specific terminology to describe the rehabilitative approach to the adult neurological patient according to the Bobath Concept
- Updating knowledge in the biomechanical and neurophysiological field, especially in relation to postural control as a basis for locomotion and functional reach-to grasp
- Refine the ability to observe and acquire models for the assessment of the problems of postural control in the neurological patient that affect the potential for recovery of limb movement and transfer skills
- Implement treatment techniques to facilitate recovery of the function

- Refine dexterity and implement technical competence at an advanced level
- Support the comparison and discussion between participants and teachers and train clinical reasoning



**24 Seats**



**€750.00**



**40 Hours**



**50 ECM**

**INTENDED FOR**

Doctors, Physiotherapists and Occupational Therapists with a Basic Level Certificate

**PAYMENTS**

Deposit €400.00 + VAT 22% (€488.00) within 7 days from the registration

Balance €350.00 + VAT 22% (€427.00) by date October 7, 2019

**Total: €750.00 + VAT 22% (€915.00)**

**CALENDAR**

14-18 October 2019

**LANGUAGE**

Italian - English with simultaneous italian translation

Location: **"Physio.B" Via Pascucci, Gambettola (FC)**

**Teacher:** Mary Lynch-Ellerington - Pt, FCSP, IBITA Senior Instructor

**Assistant:** Monia Alessi - Pt, IBITA Basic Course Instructor

**Co-teachers:** Alba Magri - Pt, IBITA Advanced Course Instructor; Monica Morelli - Pt, IBITA Advanced Course Instructor

## SCHEDULE

**LOCATION:** **"Physio.B" Via Pascucci, Gambettola (FC)**

**OSPITALITY:**

- Villa Elisa B&B - Via Petrarca, 10 - Gambettola (FC) - [www.minihotelvillaelisa.com](http://www.minihotelvillaelisa.com)

- La Fragola De Bosch - Via Sottorigossa, 1321 - Gambettola (FC) - [www.lafragoladebosch.com](http://www.lafragoladebosch.com)
- Hotel Cesare - Via Emilia, 51 - Savignano Sul Rubicone (FC) - [www.hotelristorantecesare.com](http://www.hotelristorantecesare.com)
- Casa Dei Grilli B&B - Via IV Novembre, 49 - Longiano (FC) - [www.casadeigrilli.it](http://www.casadeigrilli.it)
- Hotel Rubicone - Via Mazzini, 1B - Savignano Sul Rubicone - [www.rubiconehotel.it](http://www.rubiconehotel.it)

## **PROGRAM:**

### **Day 1:**

8.30-9.00 Registrazione dei partecipanti e obiettivi del corso

9.00-11.00 Lezione: "Stazione eretta, locomozione e reaching condividono network neuronali comuni nel tronco encefalico – il ruolo del sistema corticoreticolospinale nel controllo di queste funzioni"

11.00-11.15 Coffee break

11.15-12.30 Valutazione e trattamento del paziente A da parte delle docenti in sessione collettiva

12.30-13.00 Sintesi del ragionamento clinico usando il MBCP (Model of Bobath Clinical Practice) e discussione

13.00-14.00 Pranzo

14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti al corso con supervisione delle docenti

15.30-15.45 Coffee break

15.45-17.30 Laboratorio pratico: Valutare/costruire la stazione eretta attiva come prerequisito al cammino – Il controllo antigrafitario del tronco (attivazione delle anche, estensione selettiva della catena multicinetica che connette il bacino alla testa, setting delle scapole)

Muoversi tra posizione seduta e la stazione eretta – Breve teoria e laboratorio pratico.

Il sit-to-stand indipendente come prerequisito al cammino funzionale

17.30-17.45 Sintesi della giornata, ultime domande e discussione.

### **Day 2:**

9.00-11.00 Lezione: "Le connessioni multicinetiche alla base della stazione eretta e della locomozione – analisi biomeccanica"

11.00-11.15 Coffee break

11.15-12.30 Valutazione e trattamento del paziente A da parte delle docenti in sessione collettiva

12.30-13.00 Sintesi del ragionamento clinico, continuazione della discussione attraverso il MBCP

13.00-14.00 Pranzo

14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti al corso con supervisione delle docenti

15.30-15.45 Coffee break

15.45-18.00 Laboratorio pratico - Dalla stazione eretta alla locomozione bipede: la sfida della Single-Leg-Stance. Facilitazioni alla costruzione della stazione monopodalica

La qualità dell'estensione antigravitaria come prerequisito al cammino autonomo: le sottofasi della stance (brevi richiami teorici e facilitazioni delle principali componenti per il trattamento del paziente neurologico).

### **Day 3:**

9.00-11.00 Lezione: "Le connessioni multicinetiche alla base del reaching funzionale - analisi biomeccanica"

11.00-11.15 Coffee break

11.15-12.30 Valutazione e trattamento del paziente A da parte delle docenti in sessione collettiva

12.30-13.00 Sintesi del ragionamento clinico, continuazione della discussione attraverso il MBCP

13.00-14.00 Pranzo

14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti al corso con supervisione delle docenti

15.30-15.45 Coffee break

15.45-18.00 La qualità della stance come base per la swing. Le sottofasi dell'oscillazione: brevi richiami teorici e facilitazioni delle principali componenti per il trattamento del paziente neurologico.

### **Day 4:**

9.00-11.00 Approfondimento dei contenuti del corso attraverso la presentazione di casi clinici (esempi video di valutazione e trattamento di pazienti) usando il MBCP

11.00-11.15 Coffee break

11.15-12.30 Valutazione e trattamento del paziente B da parte delle docenti in sessione collettiva

12.30-13.00 Sintesi del ragionamento clinico e discussione

13.00-14.00 Pranzo

14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti al corso con supervisione delle docenti

15.30-15.45 Coffee break

15.45-16.45 Laboratorio pratico: La stabilità della scapola come base per il carico monopodalico e per il movimento del braccio

16.45-18.00 La catena multicinetica estensoria per il reaching. Preservare e allenare l'estensione del gomito come elemento chiave del raggiungimento. Connessioni tra reazione associata e instabilità posturale.

### **Day 5:**

9.00-11.00 Approfondimento dei contenuti del corso attraverso la presentazione di casi clinici (esempi video di valutazione e trattamento di pazienti) usando il MBCP

11.00-12.30 Valutazione e trattamento del paziente B da parte delle docenti in sessione collettiva e discussione

12.30-13.30 Pranzo

13.30-15.00 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti al corso con supervisione delle docenti

15.00-16.15 Laboratorio pratico: "Heel-strike" di caviglia e polso come base posturale per il movimento selettivo del piede nella stance e della mano nel grasping.

16.15-16.45 Prova ECM, consegna dei certificati e conclusione del corso